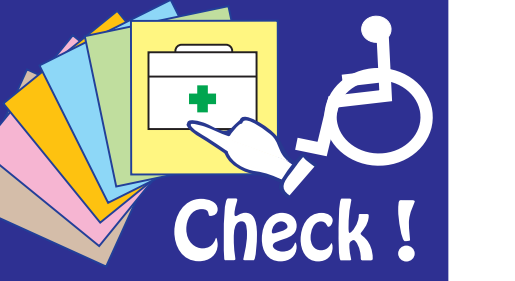


自宅編



日ごろ使用しているモノ・現在の備え

1	2	3	4	5	6				
7	8	9	10	11	12				
13	14	15	16	17	18				
19	20	21	22	23	24				
25	26	27	28	29	30				
31	32	33	34	35	36				
37	38	39	40	41	42				
43	44	45	46	47	48				

必要な備え

課題 (ポストイット)	1	2	3	4
▼				
必要な備え				
課題 (ポストイット)	5	6	7	8
▼				
必要な備え				
課題 (ポストイット)	9	10	11	12
▼				
必要な備え				
課題 (ポストイット)	13	14	15	16
▼				
必要な備え				