


外出編



日ごろ使用しているモノ・現在の備え

1		2		3		4		5		6	
7		8		9		10		11		12	
13		14		15		16		17		18	
19		20		21		22		23		24	
25		26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35		36	
37		38		39		40		41		42	
43		44		45		46		47		48	

必要な備え

課題 (ポストイット)	1	2	3	4
	▼	▼	▼	▼
必要な備え				
	5	6	7	8
課題 (ポストイット)				
▼	▼	▼	▼	▼
必要な備え				
課題 (ポストイット)	9	10	11	12
▼	▼	▼	▼	▼
必要な備え				
課題 (ポストイット)	13	14	15	16
▼	▼	▼	▼	▼
必要な備え				