生活確認シート

◆住環境

居住地	都・道・府・県　　市・区		
住宅	構造（　木造　・　鉄骨造　・　鉄筋コンクリート造　）		築年数（　約　　年）
	居住階（　　階）	EV（　有　・　無　）	
同居人の有無			

◆日中活動表 （自分の活動に当てはまる時間帯に ←→ を書き込んでみましょう）

時間	就寝	食事	排泄	外出	入浴	その他	介助者	記入例
0:00								就寝
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								
5:00								
6:00								
7:00								
8:00								朝食
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								昼食
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								夕食
20:00								
21:00								
22:00								就寝
23:00								