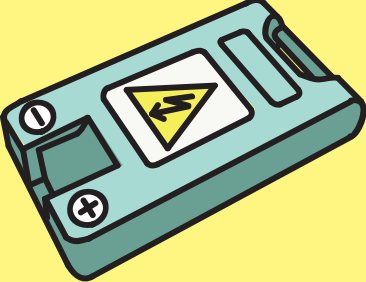
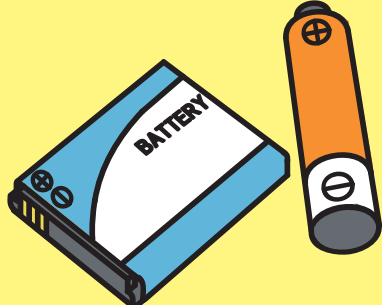
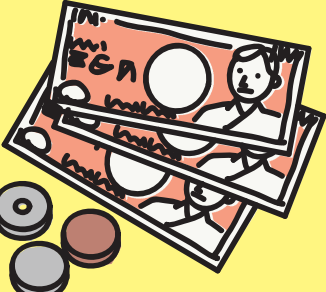

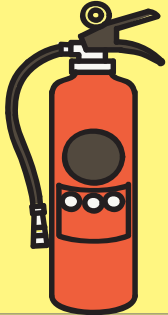
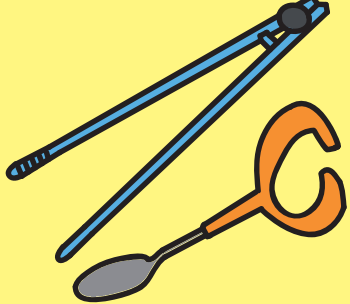
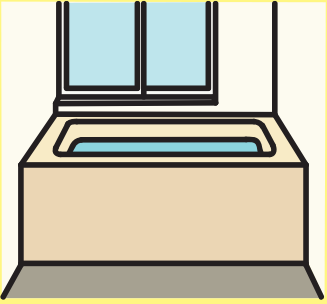


①一般的な備え

<p>ヘルメット・防災頭巾</p> 	<p>家具転倒防止</p> 	<p>自宅の耐震チェック</p> 
<p>memo</p>	<p>memo</p>	<p>memo</p>
<p>バッテリー</p> 	<p>モバイルバッテリー・電池</p> 	<p>発電機</p> 
<p>memo</p>	<p>memo</p>	<p>memo</p>
<p>現金</p> 	<p>懐中電灯・ろうそく</p> 	<p>カセットコンロ</p> 
<p>memo</p>	<p>memo</p>	<p>memo</p>
<p>消火器</p> 	<p>その他の自助具</p> 	<p>お風呂の水</p> 
<p>memo</p>	<p>memo</p>	<p>memo</p>