

# 夏の自立訓練体験会

眼が見えない・見えにくいことでお困りの方のための

ご参加・  
ご相談は  
お気軽に

## ☆選べる5つ星の体験メニュー☆

### ★歩き方

白い杖を使って颯爽と肩で風を切って歩きましょう

### ★料理

便利グッズを使って電子レンジで煮魚を作ります

### ★パソコン

日記やインターネットで世界が広がります

### ★ロービジョン

ルーペや拡大読書器、iPadで「見える」体験

### ★点字

点字の活用方法、教えます

※上記は一例です。詳しくはお問い合わせください

平成27年

8月8日(土)



### ☆要参加申込(定員10名 ※先着順)

※申込時に<希望する体験内容>と<体験可能な時間帯>をお知らせください。申込状況によってご希望に添えない場合があります

※平成27年12月19日(土)にも開催予定です

☆申込〆切 平成27年7月24日(金)

☆お申し込みは

078-923-4670

神戸視力障害センター(神戸市西区)

自立訓練体験会 係まで

※受付時間 9:00~17:00(土日祝を除く)

自立訓練とは・・・

視覚に障害のある方を対象に、日々の生活を快適に過ごすための知識や技術を身につける訓練を行う障害福祉サービスです

## 神戸視力障害センターのご案内

「見えない」「見えにくい」ことで生じる生活上のお困りごとを様々な道具や訓練などによって減らし、見えない・見えにくい状況でも充実した日々を過ごす為のお手伝いをしています。

ご相談・ご見学は随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

### 交通案内

#### ■ JR明石駅下車（約4 km）

明石駅 東①番乗り場から神姫バスで約15分、「吉田」バス停下車、徒歩約2分。タクシー利用の場合約10分。

※現在、明石駅前広場整備工事により、仮設の歩道や点字ブロックを敷設しております

#### ■ JR西明石駅下車（約1.9 km）

徒歩で約25分 タクシー利用の場合約5分

#### ■ 自動車

第二神明道路 玉津インターチェンジを降り、明石方面へ、国道175号線を南下（約2Km） 森友交差点右折（約80m）

