

(自立支援局 様式 5-2) **関節可動域 (ROM) と筋力テスト (MMT)**

氏名	男・女	生年月日	(歳)	検査日	年 月 日
----	-----	------	-------	-----	-------

筋力テスト ()	関節可動域	筋力テスト ()	関節可動域	筋力テスト ()	筋力テスト ()
↓	↓	↓	↓	↓	↓
() 前屈		後屈 ()	頸 () 右屈		左屈 ()
() 前屈		後屈 ()	体幹 () 右屈		左屈 ()
右		伸展 ()	() 伸展		左
() 屈曲		内転 ()	肩 () 内転		() 屈曲
() 外転		内旋 ()	() 内旋		() 外転
() 外旋		伸展 ()	肘 () 伸展		() 外旋
() 屈曲		回内 ()	前腕 () 回内		() 屈曲
() 回外		背屈 ()	手 () 背屈		() 回外
() 掌屈		伸展 ()	中指節 (MP) () 伸展		() 掌屈
() 屈曲		伸展 ()	近位指節 (PIP) () 伸展		() 屈曲
() 屈曲		伸展 ()	母 () 伸展		() 屈曲
() 屈曲		伸展 ()	示 () 伸展		() 屈曲
() 屈曲		伸展 ()	中 () 伸展		() 屈曲
() 屈曲		伸展 ()	環 () 伸展		() 屈曲
() 屈曲		伸展 ()	小 () 伸展		() 屈曲
() 屈曲		伸展 ()	母 () 伸展		() 屈曲
() 屈曲		伸展 ()	示 () 伸展		() 屈曲
() 屈曲		伸展 ()	中 () 伸展		() 屈曲
() 屈曲		伸展 ()	環 () 伸展		() 屈曲
() 屈曲		伸展 ()	小 () 伸展		() 屈曲
() 屈曲		伸展 ()	() 伸展		() 屈曲
() 外転		内転 ()	股 () 内転		() 外転
() 外旋		内旋 ()	() 内旋		() 外旋
() 屈曲		伸展 ()	膝 () 伸展		() 屈曲
() 底屈		背屈 ()	足 () 背屈		() 底屈

備 考

(注)
 1 関節可動域は、他動的可動域を原則とする。
 2 関節可動域は、基本肢位を0度とする日本整形外科学会、日本リハビリテーション医学会の指定する表示法とする。
 3 関節可動域の図表は、 のように両端に太線を引き、その間に矢印で結ぶ。強直の場合は、強直肢位に波線(〰)を引く。
 4 筋力については、表()内に0, 1, 2, 3, 4, 5を記入する。
 5 (PIP)の項母指は (IP)関節を指す。
 6 DIPその他手指の対立内転外転等の表示は必要に応じ備考欄を用いる。
 7 図中ぬりつぶした部分は、参考的正常範囲外の部分で、反張膝等の異常可動はこの部分にはみ出し記入となる。

例示
 (3) 伸展 屈曲 (4)

医療機関名：	検査実施者：	(職名)
--------	--------	--------