

아이 발달 문제로 고민 중이신가요?

~일본에서 육아 중인 보호자 분께~

최근 일본에서 육아를 하는 외국인 보호자가 늘고 있습니다. 특히 아이의 발달 상태에 관련하여 고민이 생겼을 때, 어디에 가서 누구한테 상담해야 할지 알 수 없으면 참 곤혹스럽지요. 일본 각지에는 아이 발달 문제로 고민하는 보호자를 위한 지원기관(장소)이 있습니다. 외국인 보호자 여러분이 필요로 하는 정보나 지원에 한 걸음 다가갈 수 있도록, 모쪼록 본 책자가 도움이 되었으면 하는 바람입니다.

예를 들어 이런 사례가 있었나요?

- 언어 발달이 더딤
- 이름을 불러도 반응이 없음
- 눈을 맞추지 못 하거나 서툰
- 소리에 극도로 민감(스스로 귀를 막음)
- 다른 아이들에게 무관심
- 안정감이 없고 부산하게 움직임
- 특정 관심사에 집착함(특정 색상, 상표, 기호, 글자, 숫자 등)
- 다 같이 활동할 때 다른 아이들처럼 행동하지 못함
- 배변, 옷 갈아입기 등의 생활 습관을 익히는 데 상당한 시간이 소요됨
- 짜증을 심하게 내고 좀처럼 식이질 못함



아이에게 이런 문제가 있으면 걱정되기 마련이지요... 이와 같은 행동은 일시적인 문제일 수도 있으나, 어쩌면 아이에게 발달적인 문제, 그 중에서도 발달 장애가 있을 수도 있습니다.



발달장애란?

'발달장애'란 뇌 기능 발달과 관계되어 있으며, 대부분이 선천적 장애입니다. 발달장애는 다음 도표와 같은 몇 가지 유형이 있습니다. 같은 장애로 분류된 경우에도, 특징이 나타나는 형태에는 개인차가 있습니다. 또한 여러 가지 발달장애를 지닌 분도 있습니다.

지적 발달이 더딘 경우도 있음

전반적 발달장애
(자폐스펙트럼장애 ASD)

자폐증
아스퍼거 증후군

- 언어 발달이 더딤(아스퍼거 증후군의 경우, 언어 발달 지체 증상은 없음)
- 언어 소통이 어려움
- 대인 관계, 사회성에 문제가 있음
- 패턴화된 행동, 편향된 관심사, 고집을 보임
- 감각이 예민하거나 둔함. 서툰 언동 등

주의력결핍·과잉행동장애 AD/HD
(주의력 결핍/과잉행동, 주의력 결핍/과잉행동 장애)

- 집중하지 못함
- 가만히 있지 못함
- 충동적으로 행동

학습장애 LD
(국한성 학습증, 국한성 학습장애)

- 전체적인 지적 발달은 더디지 않으나, '읽기', '쓰기', '계산하기' 중 하나가 상당히 서툰

*이 밖에 투렛 증후군, 말더듬(증), 발달성 운동조절장애 등도 발달장애로 분류됩니다.

지역건강검진을 받아 보세요

시·구청이나 지역 사무소에서는 무료로 영유아 건강검진(겐신健診)을 실시하고 있습니다. 아이의 건강 및 발달 상태를 점검할 수 있는 소중한 기회이니 반드시 받아 보시기 바랍니다.

- 의사 진찰을 받습니다. 본 건강검진 비용은 모두 무료입니다.
- 각 건강검진 시기는 지자체마다 다릅니다. 지역 사무소로 문의해 주시기 바랍니다.
- 건강검진별로 받을 수 있는 연령대가 지정되어 있습니다.

【영아 건강검진】

생후 3~4개월경. 보건간호사에게 고민을 상담할 수 있습니다. 영양사가 이유식에 대해 조언해 줍니다.

【영유아 건강검진 (생후 18개월)】

생후 18개월~24개월. 보건간호사에게 고민을 상담할 수 있습니다.

【영유아 건강검진 (만 3세)】

만 3세~4세. 소변 검사를 합니다. 시각 및 청각 검사를 합니다. 보건간호사, 영양사, 심리상담사 등에게 고민 상담을 할 수 있습니다.

【취학 전 건강검진】

자녀분이 초등학교에 입학하는 해의 전년도 9월 무렵에 거주 지역의 교육위원회에서 안내서를 발송합니다. 입학이 예정된 초등학교에서 취학 전 건강검진을 받으세요. 시각 및 청각 검사를 합니다. 간단한 지능 검사를 합니다.

【취학 상담】

교육위원회나 교육 센터는 장애가 있는 아동, 초등학교 생활에 우려할 만한 부분이 있는 아동에 대해 상담을 받고 있습니다. 취학 상담을 원하시는 경우에는 예약하셔야 합니다. 예약과 관련된 사항은 교육위원회에 문의하시기 바랍니다.

●장애 아동을 위한 교육

자녀분이 교육을 받을 곳은 부모님과 아동의 생각을 최대한 존중하여 교육위원회에서 결정하게 됩니다.

초등학교에는 '특별 지원 학급'과 '통합 지도 교실'이 있습니다.

'특별 지원 학교'는 장애 등급이 높은 아동을 위한 학교입니다.



상담을 받아 보세요

아동의 특징이나 발달 상태는 아동에 따라 다릅니다. 걱정되는 부분이 있으면 조기에 상담을 받아 자녀분의 특징에 맞게 대응하는 것이 중요합니다.

- 육아를 하면서 고민되는 부분, 자녀분의 발달 상태 중 걱정되는 부분 등이 있으면 우선 지역 사무소의 보건간호사와 상담해 보세요.
- 어린이집, 유치원에 다닐 경우에는 평소에 교사와 긴밀하게 소통하며 아이의 상태를 파악하시기 바랍니다.
- 거주 지역별로 발달 상담원이 개별 상담 및 순회 상담을 받고 있습니다.
- 지역별로 부모와 아이가 함께 다니는 육아 지원 교실을 운영 중입니다.

아동 발달 상태에 맞는 소통 방식을 배울 수 있습니다.

*상담 요원, 장소(창구)는 거주 지역에 따라 다릅니다. 자세한 내용은 보건간호사에게 문의하시기 바랍니다.



병원 안내

발달장애 진단은 전문의(소아과 의사, 아동정신과 의사)가 담당합니다.

의사 진찰을 희망하실 경우에는 다음과 같은 준비를 하시기 바랍니다.

- 전문가가 있는 병원을 알아 보십시오. 거주 지역의 보건간호사나 발달장애인 지원센터 등에 상담하십시오.(대부분의 병원은 미리 예약해야 합니다.)
- 초진 시에는 건강보험증 및 모자건강수첩을 지참하십시오.
- 아이에 관련하여 걱정스러운 부분이나 가정과, 어린이집에서의 평소 모습에 대해 사전에 정리하여 메모해 두시면 도움이 될 것입니다.

검사, 개별치료

병원에서는 필요할 경우 전문 직원이 검사와 개별 요법을 진행합니다.

검사 종류에는 지능발달 검사, 청력 검사, 뇌파 검사 등이 있습니다.

발달장애 진단을 받았을 때

아이가 발달장애 진단을 받으면 아무래도 걱정이 앞서지요. 하지만 환경을 바꿔보거나 적절한 방식으로 소통하면 아이 상태는 점점 호전될 것입니다. 대처 방법에 대해서는 담당이나 전문 직원과 상담해 보십시오.



발달장애인 지원 센터란?

발달장애인지원법이란?

일본에는 '발달장애인지원법'이라는 법률이 있습니다. 발달장애를 지닌 분(아동~성인)과 해당 가족을 지원하기 위한 법률입니다. 발달장애인지원법은 발달장애 아동의 건강한 성장, 그리고 해당 가족이 안심하고 육아를 할 수 있는 지역사회 조성을 목표로 하고 있습니다.

발달장애인 지원 센터란?

발달장애를 지닌 분과 해당 가족이 안심하고 생활할 수 있도록 지역마다 여러 상담 기관이 마련되어 있습니다. '발달장애인 지원센터'는 각 지역별 지원 사업의 중심적인 역할을 맡고 있습니다. 모든 시도부현, 정령 지정 도시에 있습니다.

전국의 발달장애인 지원센터 관련 정보는 아래 웹사이트에 게재되어 있습니다.

발달장애 정보지원센터
<http://www.rehab.go.jp/ddis/>

【거주 지역의 발달장애인 지원센터】

센터명 :

연락처 :

장애인 수첩 안내

장애가 있다는 것을 나타내는 수첩(장애인 수첩)을 지참하고 있으면 장애 종류나 정도에 따라 다양한 복지 서비스(수당 등)를 이용하실 수 있습니다. 수첩을 원하시는 분은 지역 사무소에서 신청하셔야 합니다. 수첩에는 장애 종류에 따라 '육육수첩(療育手帳)', '정신장애인 보건복지 수첩', '신체장애인 수첩'의 3종류가 있습니다.

- 수첩 소지 시, 복지 서비스 신청을 간편하게 할 수 있습니다.
- 수당 등의 금액은 장애 종류나 정도에 따라 변동됩니다.
- 대상자, 서비스 내용 등은 거주 지역에 따라 일부 변동됩니다.

*자세한 사항은 거주 지역의 복지 담당 창구로 문의 바랍니다.

障害者手帳

참고 정보

◆정주외국인 시책 포털 사이트

지역별 국제교류협회가 운영하는 전화 상담 창구 목록을 확인할 수 있습니다.
<https://www8.cao.go.jp/teiju-portal/jpn/index.html>
http://www.moi.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10_00047.html

◆전화 상담을 통한 정보 서비스 AMDA 국제의료정보센터

상담자의 모국어로 진찰을 받을 수 있는 의료기관 소개와 의료복지 제도 안내 서비스를 제공하고 있습니다. 도쿄 오피스 사무국 : 03-6233-9266
<https://www.amdamedicalcenter.com/activitieskr>

◆Google 번역 [개발사 : google, Inc]

텍스트 번역, 카메라 번역, 손글씨 번역, 음성 번역이 가능한 앱입니다. 다운로드 및 이용은 모두 무료 제공됩니다.

◆다언어 음성 번역 앱 VoiceTra (보이스트라)

NICT (국립연구개발법안 정보통신연구기구)
말을 하면 외국어로 번역해주는 음성 번역 앱입니다. 총 31개 언어를 지원하며, 다운로드 및 이용은 모두 무료 제공됩니다. <http://voicetra.nict.go.jp/ko/index.html>



◆CLARINET 에 어서오세요 학교 교육 관련 종합 정보 사이트 【문부과학성】

해외 주재원 자녀, 귀국 및 외국인 아동 학생 교육 등에 관련한 정보 사이트입니다.
http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/003.htm

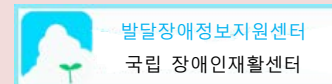
◆발달장애 교육추진센터

발달장애 아동 지원, 지도 방법, 발달장애 관련 연구 및 교재, 지원 기기를 찾아볼 수 있습니다. 또한 교원을 대상으로 한 동영상 연수 강의와 국가 시책, 법령 등도 찾아볼 수 있습니다.

http://icedd_new.nise.go.jp/

【발행처】

국립 장애인재활센터 발달장애정보지원센터
<http://www.rehab.go.jp/ddis/>



【발행일】 2019년 9월