

ท่านรู้สึกกังวลเกี่ยวกับพัฒนาการของบุตรหรือไม่

---สำหรับผู้ปกครองที่เลี้ยงดูบุตรในประเทศญี่ปุ่น---

ในระยะหลังมานี้จะเห็นได้ว่าประเทศญี่ปุ่นมีชาวต่างชาติที่เข้ามาอยู่อาศัยและเลี้ยงดูบุตรมากขึ้น โดยเฉพาะ เมื่อท่านรู้สึกกังวลเกี่ยวกับพัฒนาการของบุตร ท่านอาจจะรู้สึกสับสนและไม่รู้ว่าจะไปปรึกษากับใครที่ไหนได้ ประเทศญี่ปุ่นมีสถาบันต่าง ๆ ทั่วประเทศที่คอยให้ความช่วยเหลือผู้ปกครองที่มีความกังวลเกี่ยวกับพัฒนาการของบุตร เราหวังว่าหนังสือเล่มเล็กฉบับนี้จะช่วยนำพาท่านไปสู่แหล่งข้อมูลข่าวสารและความช่วยเหลือที่จำเป็นสำหรับท่านได้

บุตรของท่านมีอาการเช่นนี้ไหม?

1. มีพัฒนาการทางภาษาล่าช้า
2. เรียกชื่อแล้วไม่ขานรับ
3. ไม่สบตา หรือแทบจะไม่สบตา
4. ไวต่อเสียงต่าง ๆ มากเกินไป (เอามือปิดหูตัวเอง)
5. ไม่สนใจเด็กคนอื่น
6. อยู่ไม่นิ่งและเคลื่อนไหวไปมาอยู่ตลอดเวลา
7. มีความสนใจจำกัด (เช่น สีเฉพาะบางสี เครื่องหมายการค้า สัญลักษณ์ ตัวอักษร ตัวเลข เป็นต้น)
8. ไม่สามารถปฏิบัติตามเด็กคนอื่นที่เข้าร่วมในกลุ่มกิจกรรมได้
9. มีความล่าช้าในการเรียนรู้กิจกรรมการดูแลตนเอง เช่น การใช้ห้องส้วม และการเปลี่ยนเสื้อผ้า
10. มีอารมณ์โกรธ ฉุนเฉียวง่ายและควบคุมให้สงบได้ยาก



ปัญหาดังกล่าวข้างต้นนี้ เป็นต้นเหตุให้เกิดความกังวล แม้ว่าพฤติกรรมเหล่านี้จะเป็นเพียงชั่วคราว แต่อาจเป็นไปได้ว่า บุตรของท่านจะมีปัญหาทางพัฒนาการหรือมีความผิดปกติทางพัฒนาการ

ความบกพร่องทางพัฒนาการคืออะไร ?

ความบกพร่องทางพัฒนาการ เป็นลักษณะของการขาดสมดุลทางพัฒนาการของสมองและส่วนใหญ่เป็นมาแต่กำเนิด ความผิดปกติทางพัฒนาการมีหลายแบบแตกต่างกันดังที่แสดงไว้ข้างล่างนี้ ถึงแม้ว่าคนที่มีความผิดปกติแบบเดียวกัน แต่อาการที่แสดงออกมาให้เห็นนั้น มีความแตกต่างกัน และเป็นไปได้ที่ในหนึ่งคนอาจจะมีความผิดปกติมากกว่า 1 แบบ

อาจมีพัฒนาการทางสติปัญญาล่าช้า

ความผิดปกติทางพัฒนาการหลายด้าน (โรครอคอบิตัสติก สเปกตรัม ASD)

กลุ่มอาการออทิสซึม

กลุ่มอาการแอสเพอร์เกอร์

- มีภาวะพูดช้า (ไม่พบในกลุ่มอาการแอสเพอร์เกอร์)
- สื่อสารกันลำบาก
- มีปัญหาด้านการสร้างปฏิสัมพันธ์กับคนในสังคม
- มีพฤติกรรมที่เป็นแบบแผนซ้ำ ๆ,
- มีความสนใจจำกัดเฉพาะบางเรื่อง, มีความหมกมุ่นมากเกินไป
- มีการรับรู้สิ่งที่ไวกว่าปกติ

และ/หรือมีการรับรู้สิ่งที่น้อยกว่าปกติ, ซึมเศร้า เงอะจะ
หมายเหตุ ความผิดปกติทางพัฒนาการยังรวมถึงกลุ่มอาการทูเรตต์,
อาการพูดติดอ่าง, และความผิดปกติในการประสานสัมพันธ์ของร่างกาย

โรครอคอบิตัสติก AD/HD

- ไม่สามารถจดจ่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งได้
- อยู่ไม่นิ่ง
- มีพฤติกรรมหุนหันพลันแล่น

ความบกพร่องในการเรียนรู้ (LD) (ความบกพร่องในการเรียนรู้เฉพาะด้าน (SLD))

- ไม่มีความล่าช้าทางพัฒนาการด้านสติปัญญาทั่วไป แต่มีความยากลำบากในการอ่าน, การเขียน, หรือการคำนวณ

การใช้บริการตรวจสุขภาพของรัฐ

ที่ทำการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแต่ละแห่ง จัดให้มีบริการตรวจสุขภาพเด็กทารกโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น การเข้ารับบริการตรวจสุขภาพนี้ ถือเป็นโอกาสสำคัญที่ท่านจะได้ทราบถึงสุขภาพและพัฒนาการของบุตร

- ตรวจสุขภาพโดยแพทย์ การตรวจสุขภาพทุกรายการไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น
- สำหรับรายละเอียดกำหนดการให้บริการตรวจสุขภาพจะแตกต่างกันในแต่ละท้องถิ่น กรุณาสอบถามได้ที่ทำการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ท่านพำนักอยู่
- การตรวจสุขภาพแต่ละรายการ จะเข้ารับได้เมื่อเด็กมีอายุในช่วงที่กำหนดไว้เท่านั้น

【การตรวจสุขภาพเด็กทารก】

เมื่อเด็กมีอายุตั้งแต่ 3 ถึง 4 เดือน หากมีเรื่องที่เป็นกังวล ท่านสามารถปรึกษากับนักสาธารณสุขรับคำแนะนำเรื่องการให้อาหารเด็กก่อนจากนักโภชนาการ

【การตรวจสุขภาพเด็กอายุครบ 18 เดือน】

เมื่อเด็กมีอายุครบ 18 เดือนจนถึงก่อนเด็กมีอายุครบ 24 เดือน หากมีเรื่องที่เป็นกังวล ท่านสามารถปรึกษากับนักสาธารณสุข

【การตรวจสุขภาพเด็กอายุครบ 3 ปี】

เมื่อเด็กมีอายุครบ 3 ปีจนถึงก่อนเด็กมีอายุครบ 4 ปี ตรวจสอบการมองเห็นและการได้ยิน หากมีเรื่องที่เป็นกังวล ท่านสามารถปรึกษากับนักสาธารณสุข นักโภชนาการ หรือนักจิตวิทยา

【การตรวจสุขภาพเมื่อเข้าโรงเรียน】

ท่านจะได้รับแจ้งจากทางคณะกรรมการการศึกษาประจำองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประมาณเดือนกันยายนของปีก่อนที่จะเข้าเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา เนื่องจากเด็กจะเข้าเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาในเดือนเมษายน ซึ่งเด็กจะต้องมีอายุครบ 6 ปีเต็มในเวลานั้น การตรวจสุขภาพจัดขึ้นที่โรงเรียนประถมศึกษาที่เด็กจะเข้าเรียน ตรวจสอบการมองเห็นและการได้ยิน ตรวจสอบเพื่อวัดสติปัญญาอย่างง่าย ๆ

【การเข้าโรงเรียน】

คณะกรรมการการศึกษาประจำองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหรือศูนย์ศึกษา มีบริการให้คำปรึกษาสำหรับเด็กที่มีความบกพร่องหรือมีความกังวลเกี่ยวกับการใช้ชีวิตในโรงเรียนประถมศึกษา การปรึกษาการเข้าเรียน จะรับเฉพาะที่นัดหมายล่วงหน้าเท่านั้น กรุณาติดต่อคณะกรรมการการศึกษาประจำองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ท่านอยู่อาศัยเพื่อนัดหมายล่วงหน้า

● **การศึกษาสำหรับเด็กที่มีความบกพร่อง**

คณะกรรมการการศึกษาจะเป็นผู้กำหนดว่าการเข้าเรียนในโรงเรียนแบบใดเหมาะสมกับเด็กมากที่สุด ในขณะที่เดียวกันก็จะเคารพในความต้องการของผู้ปกครองและเด็กด้วยเท่าที่จะทำได้

โรงเรียนประถมศึกษาได้จัดเตรียม **“ชั้นเรียนพิเศษ”** สำหรับเด็กที่จำเป็นต้องได้รับการเรียนการสอนในรูปแบบต่าง ๆ และ **“ห้องเสริมวิชาการ”** ที่เด็กซึ่งเข้าเรียนอยู่ในชั้นเรียนปกติจะได้รับการสอนเป็นพิเศษในห้องเรียนนี้ และยังมี **“โรงเรียนที่จัดการศึกษาสำหรับเด็กที่มีความต้องการพิเศษ”** อีกด้วย สำหรับเด็กที่มีความบกพร่องในระดับรุนแรง



ใช้บริการให้คำปรึกษาให้เป็นประโยชน์

เด็กแต่ละคนจะมีลักษณะพิเศษและพัฒนาการที่แตกต่างกัน เมื่อท่านมีความรู้สึกกังวล การเข้ารับคำปรึกษาแต่เนิ่น ๆ

เพื่อที่จะแก้ไขได้อย่างเหมาะสม ถือว่าเป็นสิ่งสำคัญ

● สำหรับปัญหาเกี่ยวกับวิธีการเลี้ยงดู และ/หรือพัฒนาการของบุตร ขอรับคำปรึกษาได้ที่นักสาธารณสุขที่ทำงานประจำองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

● หากบุตรของท่านเข้าเรียนในสถานรับเลี้ยงเด็กเตรียมประถมหรือโรงเรียนอนุบาล

ขอให้ปรึกษากับครูประจำชั้นเพื่อสอบถามพฤติกรรมของบุตรเวลาอยู่ในชั้นเรียน

● องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ท่านอยู่อาศัย อาจเสนอให้คำปรึกษาเป็นการส่วนตัว

หรือจัดส่งผู้ให้คำปรึกษาท่านพัฒนาการ ไปให้คำปรึกษาถึงที่สถานเลี้ยงเด็กเตรียมประถมหรือโรงเรียนอนุบาลที่บุตรของท่านเรียนอยู่

● องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ท่านอยู่อาศัย อาจจัดการสัมภาษกลุ่มย่อยให้กับผู้ปกครองและบุตร เพื่อเรียนรู้วิธีการมีส่วนร่วมกับบุตรของท่าน

ในวิธีที่เหมาะสมกับขั้นตอนพัฒนาการของเด็ก

* หมายเหตุ รายละเอียดของการบริการให้คำปรึกษาจะแตกต่างกันตามแต่ละองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

กรุณาติดต่อพยาบาลสาธารณสุขประจำสำนักงานสาธารณสุข หรือศูนย์บริการสาธารณสุขในท้องถิ่นที่ท่านอยู่อาศัยเพื่อสอบถามรายละเอียด



การไปพบแพทย์

ในประเทศญี่ปุ่น ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน เช่น กุมารแพทย์หรือจิตแพทย์เด็ก เป็นผู้ทำภารกิจวินิจฉัยความผิดปกติทางพัฒนาการ

หากท่านมีความประสงค์ที่จะพบแพทย์ ท่านควรที่จะ:

● สอบถามนักสาธารณสุข หรือศูนย์ช่วยเหลือผู้ปกครองทางพัฒนาการว่า สามารถหาผู้เชี่ยวชาญด้านความผิดปกติทางพัฒนาการได้ที่ไหนบ้าง

(สถานพยาบาลส่วนใหญ่จำเป็นต้องทำการนัดหมายล่วงหน้า)

● พบกับแพทย์ที่ปรึกษาของบุตรและสมมติให้ลูกชายแม่และเด็กติดตัวไปด้วยในวันที่เป็นไปพบแพทย์เป็นครั้งแรก

● จุดสังเกตต่าง ๆ ที่ท่านเป็นกังวลเกี่ยวกับบุตรของท่าน และลักษณะท่าทางของเด็กเวลาอยู่ที่บ้าน และ/หรือที่สถานเลี้ยงเด็กเตรียมประถมไว้ล่วงหน้า

เพื่อเอาไว้พูดคุยกับแพทย์

การประเมินและการบำบัด

แพทย์อาจจะขอให้ท่านนำบุตรไปรับการตรวจประเมิน และ/หรือรับการบำบัดเป็นการส่วนตัวโดยเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน

โดยจะตัดสินใจจากความเป็นและสถานะของเด็ก การประเมินจะมีการทดสอบเพื่อวัดสติปัญญา/พัฒนาการ การทดสอบการได้ยิน และตรวจคลื่นไฟฟ้าสมอง

ส่วนการบำบัดเป็นการส่วนตัว จะมีกายภาพบำบัด กิจกรรมบำบัด อรรถบำบัด (การบำบัดรักษาด้านการพูด การสื่อสารและการได้ยิน) และจิตบำบัด

หากบุตรของท่านได้รับการวินิจฉัยว่ามีความผิดปกติทางพัฒนาการ...

ท่านคงจะรู้สึกวิตกกังวลมาก หากพบว่าบุตรของท่านมีความผิดปกติทางพัฒนาการ แต่อย่างไรก็ตาม การแสดงออกทางพัฒนาการของเข

สามารถเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้นได้ ด้วยการปรับสภาพแวดล้อมและการมีปฏิสัมพันธ์ร่วมกันระหว่างท่านกับบุตรของท่าน

กรุณาปรึกษาแพทย์และเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน เพื่อหาวิธีการรับมือกับปัญหา



ศูนย์ช่วยเหลือผู้ปกครองทางพัฒนาการ

พระราชบัญญัติว่าด้วยการช่วยเหลือผู้ปกครองทางพัฒนาการ

พระราชบัญญัติว่าด้วยการช่วยเหลือผู้ปกครองทางพัฒนาการ

เป็นกฎหมายญี่ปุ่นที่บัญญัติขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความช่วยเหลือเด็กที่มีความผิดปกติทางพัฒนาการ (โดยไม่คำนึงถึงอายุของบุคคลเหล่านั้น)

และครอบครัวของบุคคลเหล่านั้น กฎหมายดังกล่าวนี้มีเป้าหมายที่จะสร้างสังคมสำหรับเด็กที่มีความผิดปกติทางพัฒนาการ

ให้พวกเขาสามารถเติบโตได้อย่างมีศักยภาพ และครอบครัวของพวกเขาสามารถเลี้ยงดูให้พวกเขาเติบโตได้ด้วยความรู้สึกอุ่นใจ

ศูนย์ช่วยเหลือผู้ปกครองทางพัฒนาการ

มีองค์กรหลายแห่งในประเทศญี่ปุ่น ที่มีบริการให้คำปรึกษาแก่ผู้ที่มีความผิดปกติทางพัฒนาการ และครอบครัวของบุคคลเหล่านั้น

ส่วนในทุกจังหวัดและนครที่ตั้งขึ้นโดยข้อมัญญัติรัฐบาลญี่ปุ่น มีศูนย์ให้ความช่วยเหลือผู้ที่มีความบกพร่องทางพัฒนาการ

ซึ่งทำหน้าที่เป็นแกนหลักในการจัดหาข้อมูลและให้ความช่วยเหลือ

กรณีศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับศูนย์ให้ความช่วยเหลือทั่วประเทศได้ที่เว็บไซต์ข้างล่างนี้

ศูนย์ข้อมูลและช่วยเหลือผู้ปกครองทางพัฒนาการ

<http://www.rehab.go.jp/ddis/>

[ศูนย์ช่วยเหลือผู้ปกครองทางพัฒนาการในท้องถิ่นของท่าน]

ชื่อศูนย์:

สถานที่ติดต่อ:

ใบรับรองผู้พิการ

หากมีใบรับรองผู้พิการ จะสามารถใช้บริการสวัสดิการต่าง ๆ และได้รับเบี้ยยังชีพต่าง ๆ

ขึ้นอยู่กับประเภทและระดับความรุนแรงของความบกพร่อง ท่านจะต้องทำเรื่องขอรับใบรับรอง

จากที่ว่าการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ท่านอยู่อาศัย

ใบรับรองมี 3 ประเภท แบ่งตามประเภทของความบกพร่อง ได้แก่ ใบรับรองความพิการทางสติปัญญา

(ใบรับรองการฟื้นฟูสมรรถภาพ) ใบรับรองความพิการทางจิตใจ และใบรับรองความพิการทางร่างกาย

□ หากมีใบรับรองผู้พิการจะดำเนินการเพื่อขอใช้บริการสวัสดิการได้ง่ายขึ้น

□ จำนวนเงินค่าเบี้ยยังชีพแตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับประเภทและระดับของความบกพร่อง

□ บริการสวัสดิการส่วนบุคคล เงื่อนไขและอื่น ๆ จะได้รับสิทธิ์นี้แตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนั้น

* สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม

กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบด้านสวัสดิการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ท่านอยู่อาศัย

障害者手帳

ข้อมูลเพิ่มเติม

◆ เว็บไซต์พอร์ทัลมาตรการสำหรับชาวต่างชาติที่พำนักระยะยาวในประเทศญี่ปุ่น

ในเว็บไซต์พอร์ทัลนี้มีบัญชีหมายเลขโทรศัพท์ที่ให้คำปรึกษาเป็นภาษาต่างประเทศโดยจัดเรียงตามชื่อจังหวัด

<https://www8.cao.go.jp/teiju-portal/jpn/index.html>

http://www.moi.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/m_nyuukokukanri10_00006.html

◆ ศูนย์ข้อมูลข่าวสารสถานพยาบาลนานาชาติ AMDA

การบริการให้ข้อมูลทางโทรศัพท์สำหรับผู้พำนักอาศัยชาวต่างชาตินี้

มีข้อมูลของสถานพยาบาลที่ท่านสามารถเข้าไปพบแพทย์โดยใช้ภาษาของท่านได้

และแนะนำระบบสวัสดิการของการรักษาพยาบาล สำนักงานโตเกียว โทร: 03-6233-9266

<https://www.amdamedicalcenter.com/activitiesh>

◆ Google แปลภาษา ของบริษัท Google LLC

เป็นแอปพลิเคชันที่ให้บริการแปลข้อความ, แปลข้อความด้วยการส่งกล้องถ่ายรูปแบบเรียลไทม์,

แปลข้อความจากการเขียนด้วยลายมือ และแปลภาษาด้วยเสียงพูดในหลายภาษา และไม่เสียค่าบริการ

◆ VoiceTra ของสถาบันเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารแห่งชาติ (NICT)

เป็นแอปพลิเคชันที่ให้บริการแปลภาษาจากเสียงพูด รองรับ 31 ภาษา

ท่านสามารถดาวน์โหลดและใช้แอปพลิเคชันนี้ได้โดยไม่เสียค่าบริการ

<http://voicetra.nict.go.jp/en/index.html>

◆ CLARINET (เว็บไซต์ภาษาญี่ปุ่น) เว็บไซต์ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการศึกษา จัดทำโดยกระทรวงศึกษาธิการ (MEXT)

เป็นเว็บไซต์ที่ให้ข้อมูลด้านการศึกษา สำหรับเด็กชาวญี่ปุ่นที่อาศัยอยู่ในต่างประเทศ

ชาวญี่ปุ่นที่ย้ายถิ่นมาจากต่างประเทศ และชาวต่างชาติ

http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/003.htm

◆ ศูนย์ส่งเสริมการศึกษาสำหรับผู้ที่มีความผิดปกติทางพัฒนาการ (เว็บไซต์ภาษาญี่ปุ่น)

เป็นเว็บไซต์ที่ให้ข้อมูลด้านกลยุทธ์การสอน สื่อการสอนและอุปกรณ์ช่วยเหลือ สำหรับเด็กที่มีความผิดปกติทางพัฒนาการ,

งานวิจัยเกี่ยวกับความผิดปกติทางพัฒนาการ ท่านสามารถรับชมวิดีโอการบรรยายสำหรับครูผู้สอน และกฎหมาย

ระเบียบข้อบังคับของรัฐบาลที่เกี่ยวข้อง

http://icedd_new.nise.go.jp/



[ผู้จัดทำ]

ศูนย์ข้อมูลและช่วยเหลือผู้ปกครองทางพัฒนาการ

กองแผนงานและสารสนเทศ ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการแห่งชาติ

<http://www.rehab.go.jp/ddis/>



ศูนย์ข้อมูลและช่วยเหลือผู้ปกครองทางพัฒนาการ
ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการแห่งชาติ



[วันที่ตีพิมพ์] มีนาคม ค.ศ.2020