

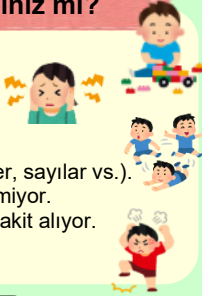
# Çocuğunuzun gelişimiyle ilgili endişeleriniz mi var?

~Japonya'da çocuk yetiştiren ebeveynler için~

Son yıllarda Japonya'da çocuk yetiştiren yabancıların sayısı artmaktadır. Özellikle çocuğunuzun gelişimiyle ilgili endişeleriniz varsa, nereyle ya da kiminle görüşmeniz iyi olacağı konusunda emin olamayabilir ya da herhangi fikre sahip olmayabilirsiniz. Japonya'nın birçok yerinde, çocukların gelişimi konusunda endişe duyan ebeveynleri destekleyen kurumlar bulunmaktadır. Özellikle yabancı ebeveynlerin, ihtiyaç duydukları bilgi ve desteğe ulaşmalarına yardımcı olmak için hazırlanan bu kitapçığı kullanması çok faydalı olacaktır.

## Mesela çocuğunuzla ilgili şöyle bir durum gözlemlediniz mi?

1. Dil gelişiminde gecikme.
2. İsmi söylendiğinde bakmama/tepki vermeme
3. Göz teması kurmama ya da göz teması kurmada zorluk çekme
4. Seslere karşı aşırı hassasiyet (kulaklarını kapatma gibi)
5. Diğer çocuklarla ilgilenmiyor.
6. Sürekli huzursuzluk durumu
7. Takıntı derecesinde ilgi alanları var (belirli renkler, markalar, semboller, harfler, sayılar vs.)
8. Herkesin birlikte yaptığı aktivitelerde, diğer çocuklar gibi uyumlu hareket edemiyor.
9. Tuvalete gitmek yada üstünü değiştirmek gibi rutin alışkanlıkları kazanması vakit alıyor.
10. Öfke nöbetleri şiddetli ve kolay kolay geçmiyor.



**Çocuktaki bu tarz davranışlar ya da eğilimler, ebeveynler için endişe kaynağı olabilir.**  
Bütün bunlar geçici sorunlar olabilir ama belki de çocuğunuzun bir takım gelişimsel sorunları ya da gelişimsel engelleri vardır.



## Gelişimsel bozukluk nedir?

Gelişimsel bozukluk, genellikle beyin fonksiyonlarının gelişimi ile ilgili doğuştan gelen bozukluklardır. Aşağıdaki şemada gösterildiği gibi birkaç tür gelişimsel bozukluk vardır. Aynı engele sahip olsalar bile, her birey farklı özellikler gösterebilir. Hatta bazı bireyler, birden fazla gelişimsel engele de sahip olabilir.

Zihinsel gelişimde gecikme de olabilir.

### Yaygın gelişimsel bozukluk (Otizm Spektrum Bozukluğu; ASD)

**Otizm** **Asperger Sendromu**

- Konuşma gelişiminde gecikme (Asperger Sendromunda konuşmada gecikme görülmez)
- İletişimde zorluk
- Sosyalleşme ve ilişki kurma problemi
- Kalıplaşmış davranışlar, sınırlı ilgi alanları, takıntılı olma durumu
- Aşırı duyarlılık ya da duyarsızlık, sakarlık

### ADHD (dikkat eksikliği/hiperaktivite bozukluğu, DEHB)

- Konsantrasyon olamama
- Yerinde durama
- Dürtüsel hareket etme

### Öğrenme Güçlüğü (özgül öğrenme güçlüğü, özgül öğrenme bozukluğu)

- Zihinsel gelişimde herhangi bir gecikme olmazken okuma, yazma, hesap yapma gibi becerilerden biri çok zayıftır.

※Not: Gelişimsel bozukluklar; tourette sendromu, kekemelik, gelişimsel koordinasyon bozukluklarını da içine alır.

## Belediyeler tarafından uygulanan sağlık kontrollerini mutlaka

Belediye dairelerinde, bebekleriniz için ücretsiz sağlık muayenesi uygulanmaktadır. Çocuğunuzun sağlığını ve gelişimini kontrol ettirmek için çok önemli bir fırsat olduğu için mutlaka bu sağlık kontrolünü yaptırın.

- Çocuğunuz bir doktor tarafından muayene edilir. Bu sağlık kontrolleri ücretsiz olarak yapılmaktadır, sonrasındaki danışma kısmı da ek bir ücrete tabi değildir.
- Sağlık kontrollerinin zamanlamaları belediyelere göre değişiklik gösterebilir, bu sebeple gerekli bilgileri almak için lütfen bağlı olduğunuz belediyeyle irtibata geçin.
- Çocuğunuzun sağlık kontrolleri belirli dönemlerde ve belirli yaş aralıklarında yapılmaktadır.

### 【Bebek Sağlık Kontrolü】

Bebeğiniz 3-4 aylık olduğunda. Herhangi bir endişeniz ya da sorunuz var ise halk sağlığı hemşiresine danışabilirsiniz. Bir beslenme uzmanından bebek beslenmesiyle ilgili bilgi alabilirsiniz.

### 【18 Ay Sağlık Kontrolü】

1.5 yaş ile 2 yaşına girmeden önceki zaman diliminde. Herhangi bir endişeniz ya da sorunuz olursa, sağlık hemşiresine danışabilirsiniz.

### 【3 Yaş Sağlık Kontrolü】

3 yaşından 4 yaşına girmeden önceki zaman diliminde. İdrar tahlili yapılır. Görme ve işitme testi yapılır. Herhangi bir endişeniz ya da sorunuz varsa halk sağlığı hemşiresine, beslenme uzmanına ya da psikoloğa danışabilirsiniz.

### 【Okula kayıt öncesi sağlık kontrolü】

Çocuğunuz ilkokula başlamadan önceki yılın Eylül ayında belediyenin eğitim kurulu tarafından size bilgilendirme gönderilir. Kayıt yaptırmayı düşündüğünüz ilkokula gidip, okula kayıt öncesi sağlık kontrolünü yaptırın.

### 【Okula Giriş Danışmanlığı】

Eğitim kurumları veya eğitim merkezleri, engelli veya ilkokul sürecinde kaygıları olan çocuklara destek vermektedir. Okula giriş danışma hizmetleri için randevu almanız gereklidir. Lütfen randevu almak için yerel eğitim kuruluna başvurunuz.

### □ Engelli Çocuklar için Eğitim

Çocukların nerede eğitim alması gerektiği, ebeveynlerin ve çocukların da görüşleri azami derecede dikkate alınarak Eğitim Kurulu tarafından belirlenir. İlkokullarda, özel destek sınıfları ya da rehberlik sınıfları vardır. Özel gereksinimli çocuklara destek okulları ise ağır engelli olan çocukların eğitilmesi içindir.



## Danışma Hizmetlerini Kullanalım

Her çocuğun farklı özellikleri vardır ve gelişimleri farklılık gösterir. Çocuğunuzla ilgili herhangi bir endişeniz varsa, bu konuları gerekli yerlere danışıp erken önlem almak çok önemlidir.

- Çocuk yetiştirme ve çocuk gelişimi konusundaki endişelerinizi ya da sorularınızı, belediyelerin halk sağlığı hemşirelerine danışın.
- Çocuğunuz bir kreş ya da anaokuluna gidiyorsa, çocuğunuzun sınıftaki durumuyla ilgili öğretmenleriyle düzenli olarak görüşün.
- Bazı belediyelerde, gelişim danışmanları, çocuğunuzun okulunda özel olarak bireysel danışma ya da danışma turları yapar.
- Bazı belediyelerde, ebeveynlerin ve çocukların beraber katılabileceği çocuk yetiştirme destek sınıfları açılır. Bu sınıflarda, çocuğunuzla nasıl daha etkili bir iletişim kurabileceğinizi öğrenebilirsiniz.



※Not: Danışabileceğiniz kişi ve yer (danışma ofisi vs.) belediyelere göre farklılık gösterebilir. Detaylar için lütfen bir halk sağlığı hemşiresine danışın.

## Hastaneler

Japonya'da gelişimsel engelli teşhisi, çocuk doktoru ya da çocuk psikiyatristi gibi uzman doktorlar tarafından konulur. Bu konuda bir doktor ile görüşmek isterseniz, aşağıdaki yolları takip etmeniz iyi olacaktır.

- Yaşadığınızı belediye'deki bir halk sağlığı hemşiresine ya da Gelişimsel Engelliler Merkezi gibi yerlere hangi doktor ya da hastaneye gitmeniz gerektiği konusunu danışın (Hastanelerin çoğu randevu sistemiyle hizmet verir).
- İlk muayene randevunuza sağlık sigorta kartınızı ve anne ve çocuk sağlığı el kitabınızı getirmeyi unutmayın.
- Doktorla görüşmeden önce, çocuğunuz ile ilgili endişelerinizi, çocuğunuzun ev ya da okuldaki genel durumunu paylaşmak üzere bir yere not almanız faydalı olacaktır.



### Muayene ve Terapi

Gerekli durumlarda doktorunuz, çocuğunuzun uzman personel tarafından bir takım test ya da bireysel terapilere tabi tutulmasını talep edebilir. Testler; zeka ve gelişim testleri, işitme testleri ve Elektroensefalogram (EEG) testlerini içerir.

### Çocuğunuza gelişimsel bozukluk teşhisi konulursa...

Çocuğunuza gelişimsel bir bozukluk teşhisi konulması sizi endişelendirebilir. Ancak unutmayın ki çocuğunuzla olan iletişiminiz ve çevreyle uyumunuz, onun bu durumunun iyiye gitmesine yardımcı olabilir. Çocuğunuza nasıl yardımcı olabileceğinizle ilgili lütfen bir doktora ya da uzman bir personele danışın.

## Gelişimsel Engellileri Destek Merkezi Hakkında

### Gelişimsel Engellilere Destek Yasası Hakkında

Gelişimsel Engellileri Destekleme Yasası, Japonya'daki gelişimsel bozuklukları olan çocuklara (yaş ayırt etmeksizin) ve ailelerine gerekli desteği vermek amacıyla düzenlenmiştir.

Gelişimsel Engellileri Destekleme Yasası, gelişimsel yetersizliği olan çocukların sağlıklı büyüyecekleri, ailelerin de çocuklarını huzurlu bir şekilde yetiştirebilecekleri bir toplumu hedefliyor.

### Gelişimsel Engellileri Destek Merkezi Hakkında

Toplumda gelişimsel engelleri olan kişilerin ve ailelerinin huzur içinde yaşayabilmeleri için çeşitli danışmanlık kurumları bulunmaktadır.

Her ilde bulunan Gelişimsel Engellileri Destek Merkezleri, gerekli bilgi ve desteği sağlamada önemli bir role sahiptir. Bu merkezler, devlet yönetmelikleri tarafından belirlenen tüm il ve ilçelerde mevcuttur.

Ülke çapındaki Gelişimsel Engellileri Destek Merkezi ile ilgili bilgilere aşağıdaki web sitesinden ulaşabilirsiniz.

**Gelişimsel Engelliler Bilgi ve Destek Merkezi**  
<http://www.rehab.go.jp/ddis/>

[Yaşadığınız bölgedeki Gelişimsel Engelliler Destek Merkezi]

Merkez adı:

İrtibat:

## Engelli Belgesi Hakkında

Engelli olduğunuzu gösteren (Engelli Belgesi) belgeniz varsa belgenizin türüne ve derecesine göre çeşitli sosyal yardım hizmetlerinden (ödenek gibi) yararlanabilirsiniz.

Engelli belgesi çıkartmak için yaşadığınız yerdeki devlet dairesinden prosedürleri takip ediniz. Engelli belgesi, engel türüne göre 3'e ayrılır: Rehabilitasyon belgesi, Ruh/Akıl sağlığı bozuklukları olanlar için sağlık ve refah belgesi, bedensel engelli belgesi

- Engelli belgesi edinmek, sosyal yardım alma prosedürlerinden geçmenizi kolaylaştıracaktır.
  - Ödenek ve diğer yardımların miktarı, engellilik durumunun türüne ve derecesine göre değişir.
  - Bireysel sosyal yardım hizmetlerinden faydalanabilecek engelli kişiler ve hizmetlerin içeriği belediyelere göre değişiklik gösterebilir.
- Daha fazla bilgi için, lütfen belediyenizin sosyal yardım ve refah dairesi ile iletişime geçin.

障害者手帳

## Ek Bilgi

### ◆ Yabancılar için Yaşam Destek Portalı

Japonya'da yaşamak için ihtiyaç duyacağınız pek çok bilgiyi içerir. Yaşadığınız bölgedeki yerel danışmanlık hizmetlerine de bakabilirsiniz.

<http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>

### ◆ Telefonla Danışma Hizmeti AMDA Uluslararası Tıbbi Bilgi Merkezi

Ana dilinizde tıbbi bakım alabileceğiniz sağlık kurumlarına yönlendirmeler ve sosyal sağlık sistemi hakkında bilgilendirmeler yapılmaktadır.

Tokyo Ofisi 03-6233-9266 <https://www.amdamedicalcenter.com/activities>

### ◆ Google Çeviri

Metin çevirisi, kamera çevirisi, el yazısı çevirisi, sesli çeviri yapabilen bir uygulamadır. İndirmek ve kullanmak tamamen ücretsizdir.

### ◆ Çok Dilli Sesli Çeviri Uygulaması VoiceTra

[NICT (Ulusal Teknoloji Enstitüsü) Japonya Bilgi ve Telekomünikasyon Araştırma Kurumu tarafından geliştirilmiştir] Konuşmaları 31 yabancı bir dile çeviren sesli Japon çeviri uygulamasıdır. Uygulamayı tamamen ücretsiz olarak indirebilirsiniz.



<http://voicetra.nict.go.jp/en/index.html>

### ◆ CLARINET'e hoş geldiniz. [Eğitim, Kültür, Spor, Bilim ve Teknoloji Bakanlığı]

Yurtdışında eğitim gören çocukların eğitimi, deniz aşırı ülkelerden Japonya'ya dönen çocukların eğitimi, ve yabancı öğrencilerin eğitimi ile ilgili bilgiler veren bir web sitesidir.

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/clarinet/003.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/003.htm)

### ◆ Gelişimsel Bozukluklar için Eğitim Teşvik Merkezi

Gelişimsel engelli çocuklar için gelişimsel yetersizliklerle ilgili destek ve öğretim yöntemlerini ve araştırmalarını, öğretim materyalleri ve destek ekipmanlarını görebilirsiniz.

[http://icedd\\_new.nise.go.jp/](http://icedd_new.nise.go.jp/)

### [Baskı]

### Gelişim Bozuklukları Yaşayan Kişiler için Bilgi ve Destek Merkezi

Ulusal Engelliler Rehabilitasyon Merkezi

<http://www.rehab.go.jp/ddis/>



Ulusal Engelliler Rehabilitasyon Merkezi  
Gelişim Bozuklukları Yaşayan  
Kişiler için Bilgi ve Destek Merkezi



[Basım Tarihi] Eylül 2022