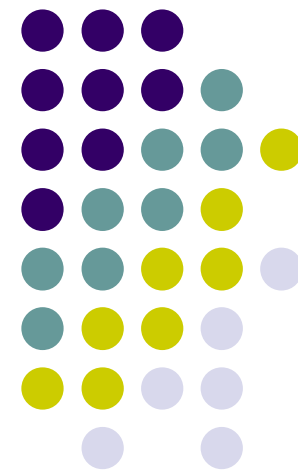




# 高次脳機能障害者の生活訓練 ～意志疎通に配慮を要する方の支援～



国立障害者リハビリテーションセンター 自立支援局  
自立訓練部 生活訓練課 河野智子 安部恵理子

# 自立訓練(生活訓練)の概要



- 対象者：主に高次脳機能障害の方で、生活の自立を目的とした訓練が必要な方
- 定員：30名
- 訓練期間：24ヶ月以内



# 生活訓練の目的



## ●スケジュール管理

予定表や携帯電話等を活用しながら、日課に沿った行動ができるようにします。

## ●社会生活技能の向上

対人関係や生活場面を振り返り、適切な対処方法や自己管理の手段を具体化しながら、状況に応じた行動ができるようにします。

## ●生活管理能力の向上

服薬管理、調理、洗濯、掃除、公共交通機関の利用など、生活に必要な活動が可能となるよう支援します。

## ●作業能力の向上

様々な作業場面の経験を通じて、得意な作業を活かし、苦手な作業は代償手段で補い、集中して取り組める環境条件を明確にします。

# 利用者の状況



— 平成18年10月～平成25年6月まで利用開始した利用者について —

## 1. 男女

	全体	失語及び言語障害
男性	87(87.9)	28(90.3)
女性	12(12.1)	3(9.7)
計	99(100.0)	31(100.0)

## 2. 年齢

15歳～19歳	6(6.1)	4(12.9)
20歳～29歳	35(35.3)	11(35.5)
30歳～39歳	29(29.4)	10(32.2)
40歳～49歳	24(24.2)	4(12.9)
50歳～59歳	5(5.0)	2(6.5)
計	99(100.0)	31(100.0)

平均**33.3**歳

平均**31.7**歳

# 利用者の状況



— 平成18年10月～平成25年6月まで利用開始した利用者について —

## 3. 障害原因

	全体	失語等
交通事故	42(42.4)	14(45.2)
転落事故	5(5.0)	1(3.2)
疾病	47(47.6)	15(48.4)
その他	5(5.0)	1(3.2)
計	99(100.0)	31(100.0)

## 4. 障害手帳

	全体	失語等
身体障害	44(45.0)	19(61.3)
精神	23(23.4)	0
知的	1(1.0)	1(3.2)
身体+精神	28(28.6)	10(32.3)
身体+知的	1(1.0)	0
身体+精神+知的	1(1.0)	1(3.2)
計	98(100.0)	31(100.0)

※受傷から利用開始までの平均期間

全体: 1919日(5.3年) → 受傷から最短202日、最長25.4年

失語等: 1497日(4.1年) → 受傷から最短301日、最長16.5年

# 利用者の状況

— 平成18年10月～平成25年6月まで利用開始した利用者について —



## 5. 出身地

	全体	失語等
北海道	1	0
秋田県	1	1
岩手県	1	0
山形県	1	1
宮城県	1	0
福島県	1	0
新潟県	2	1
富山県	1	0
茨城県	8	3
栃木県	1	0
群馬県	5	1

	全体	失語等
山梨県	2	1
埼玉県	33	12
東京都	26	7
千葉県	2	0
神奈川県	1	0
静岡県	4	3
岐阜県	1	0
福岡県	1	0
沖縄県	2	1
計	99	31

※埼玉県、東京都が全体の60%（失語等61%）