

話そう。聞こう。

資料4

(分類：コミュニケーション)

題名：

氏名：

受講日： 年 月 日

発信力

- 自分から進んで意見を言えた。

受信力

- 他の人の意見を、内容を理解しながら聞くことができた。
 話している人の方に、視線と顔を向けて聞くことができた。

自己理解

- 他の人に、自分の意見を正しく伝えられたと感じたことはありましたか？

具体例

- 他の人の話を聞いて、自分と同じだなと感じたことはありましたか？

具体例

- 他の人の話を聞いて、自分と違うなと感じたことはありましたか？

具体例

理由

- 話しづらかったことはありましたか？

具体例

理由

- 他の人の話の中で、いいなと思った話がありましたか？

具体例

理由

感想等

自分ってどんな人？

(分類：コミュニケーション)

題名：

氏名：

受講日： 年 月 日

自己理解

今日のプログラムで、自分について、新しく発見したことはありましたか？

それは自分にとって？



強み 弱み どちらでもない

・	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

・	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

・	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

・	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

・	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

強みとは？・・・得意なこと。社会に出て生かせそうなこと。
弱みとは？・・・苦手なこと。これから頑張りたいこと。
自分には難しいかなと思うこと。

感想等