

## 自立訓練（機能訓練）とは

主に視覚に障害のある方を対象に、地域や家庭などで持てる力を最大限に生かし、より充実した社会生活を送れるよう、日常生活訓練、調理訓練、機器操作訓練、歩行訓練等を行います。

## 訪問による訓練をご利用頂ける方

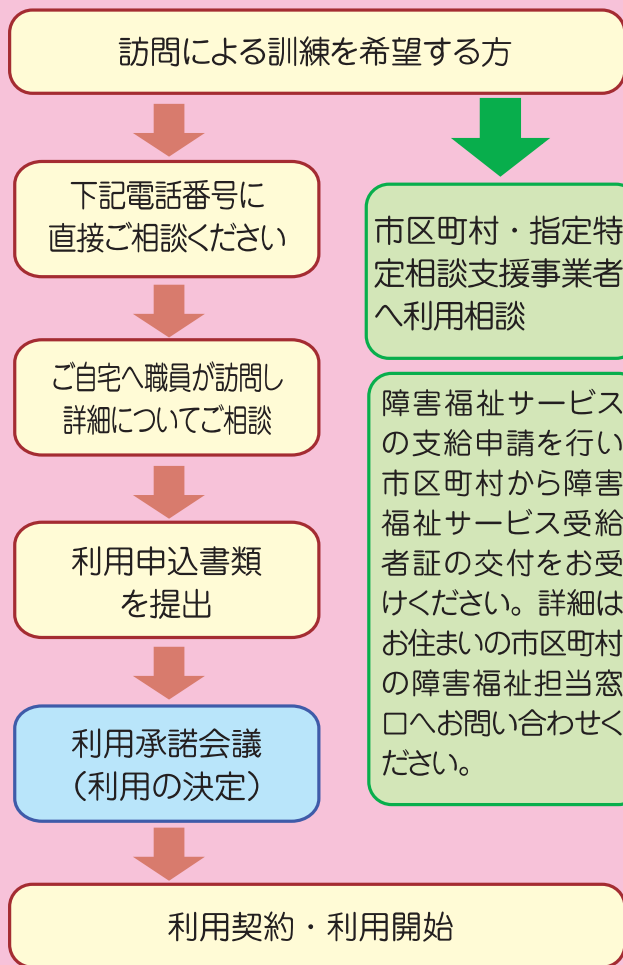
概ね65歳以上の所沢市近郊にお住まいの視覚に障害のある方で、施設利用について市区町村から「障害福祉サービス受給者証」の交付を受けることが可能な方。

## 利用料金

障害者総合支援法に定められた基準に基づいて、ご利用の障害福祉サービス費をご負担いただきます。

所得に応じて軽減される場合がありますので、市区町村の障害福祉担当窓口へご相談ください。

## 利用開始までの手続き（標準例）



ご相談や利用申込み手続きについては、下記までお問い合わせください。

### 国立障害者リハビリテーションセンター 自立支援局 総合相談課

TEL: 04-2995-3100 (代表)  
FAX: 04-2992-4525 (直通)  
E-mail: soudan@rehab.go.jp  
〒359-8555 埼玉県所沢市並木4-1

「見えない」「見えにくい」  
ことで、お困りのことは  
ありませんか

65歳以上の方への  
自宅訪問による  
自立訓練（機能訓練）  
のご案内です

所沢市イメージマスコット  
トコロん



国立障害者リハビリテーションセンター  
自立支援局

<http://www.rehab.go.jp/>



見えない、見えにくいことで  
お困りのことはありませんか？

例えば…

服や小物など、整理や区別が  
しにくくなった。

服や小物を確認できる**道具**や**工夫**があります。

料理がしにくくなった。

計量の仕方や調理方法など、**安全**、**効率的**に料理を行う方法があります。

携帯電話やパソコンの画面が  
見えにくい。

画面の文字を**見やすく**したり、**音声**を活用して  
メールなどができるようになります。

新聞や本が読みにくい。

**見やすくする機器**や**見えにくさを補う**方法があります。

散歩や買い物に行くことが怖い。

**白杖**を利用したり、**介助**を活用することで、外を安全に歩く練習ができます。



専門のスタッフ  
がおこたえ  
します。

機器操作  
訓練

歩行  
訓練

視覚  
補助具

日常生活  
訓練

調理訓練



当リーフレットは概ね**65歳以上**を対象とした**自宅  
訪問による自立訓練（機能訓練）**のご案内です。

年齢に関わらず、通所（通い）又は入所（入寮）  
でも訓練を行っておりますので、ご関心のある方や、  
ご不明な点につきましては、お気軽に総合相談課  
までお問い合わせください。

### 訪問訓練を利用された方の声

「人に頼らなくてもできることがまだまだ  
あることが分かった」（女性、70代）

「自分で『歩こう』と思えるようになった」  
（女性、70代）

「週1回の頻度でも満足。できることが  
増えることで欲も出てきて、更に訓練に  
前向きになれた」（男性、70代）

「家族に送迎してもらおうのが難しくあきら  
めていたのを、訪問訓練をしてくれて  
本当に良かった」（女性、70代）