

# “ゆるカレ”はじめます!



## 《事業概要》

事業名：自立訓練（生活訓練）/宿泊型自立訓練

利用申し込みができる人：

知的に遅れのない発達障害のある人

訓練期間：最大 2 年間

ジョブカレでは、

知的に遅れのない発達障害のある方を対象に、  
就職や一人暮らしを目指した支援を行っています。  
しかし、見学や体験に来てくださる人達の中には、  
ジョブカレに興味はあるけれど、まだ就職は自信がないな…。

ジョブカレに通うのはハードルが高くないかな…。

集団で活動できるのか不安…。朝起きられない…。

引きこもりがちで…。と感じている方がおられました。

まずは何か活動を始めたい、でも何をしたら良いかわからない、  
誰かと関わる時間をもっとみたい、そんな希望にお応えしたく、

社会に参加するステップになれる場所、

誰かと一緒に何かができる居場所のような場所を作ろうと

「ゆるカレ」の事業を始めることになりました。

新しい自分を見つけるために、ジョブカレに来て新たな生活をはじめてみませんか？

ゆるカレは、ありのままのみなさんを応援します。まずはやりたいことを聞かせてください。

ゆるカレ  
活動例



得意のゲームをしたい

ひたすら散歩したい



鉄道の写真を  
撮りに行きたい



とにかく  
なんでも  
OK!



プラモデルを  
つくりたい



※ご本人の状態にあわせて、ジョブカレとゆるカレの併用が可能です。

ジョブカレで疲れたらゆるカレへ / ゆるカレからステップアップでジョブカレへ

ゆるカレTwitter

活動の様子をアップしていきます!

※見学等の情報は、随時ツイッターにUPさせていただきます。

## ゆるカレ Q&A

Q. 宿泊型自立訓練もセットで利用しなければいけないの？

A. 必ずしもセットで利用する必要はありません。日中活動のみの利用も可能です。

Q. 活動は何をするの？

A. 個々に合わせて活動を行います。  
ゲームや散歩、写真撮影、プラモデル作り等、あなたのやりたいことを教えて下さい。  
ご希望であれば、作業の提供も可能です。状態に合わせて一緒に進路を考えていきましょう。  
やりたいことが思いつかない場合は、職員と一緒に活動内容を考えることも可能です。  
慣れてきたら、グループでの活動も可能です。毎週1回30分程度のミーティングを行います。

Q. 就職を目指した活動をすることができるの？

A. ご希望であれば、作業の提供も可能です。状態に合わせて一緒に進路を考えていきましょう。

Q. 見学や体験はできるの？

A. できます。まずはお電話やツイッターのダイレクトメッセージにてご相談ください。

Q. 毎日通わないといけないの？

A. 開所日は、週3日です。(予定)ご自分の状態や希望に合わせて通所日数や利用期間を決められます。

Q. 開所時間は？

A. 13:00~16:00です。活動によって時間が変更する場合があります。

Q. 費用はかかるの？

A. 交通費、材料費等は実費となります。  
サービス利用費については、基本的に自己負担額は無料となります。

Q. どうやったら利用できるの？

A. まずはお電話やツイッターのダイレクトメッセージにてご相談ください。

## 作業例



ゆるカレ週間予定(例)

火	
13:00	通所・活動準備
13:30	個別活動 グループ活動
15:30	振り返り
16:00	帰宅

木	
13:00	通所・活動準備
13:30	個別活動 グループ活動
15:30	振り返り
16:00	帰宅

金	
13:00	通所・活動準備
13:30	ミーティング
14:00	個別活動 グループ活動
15:30	振り返り
16:00	帰宅

## 《実施主体》

社会福祉法人グロー (GLOW)

ジョブカレ

〒521-1205

滋賀県東近江市鉢光寺町 250 番地

☎0748-34-0700

✉ job-college@glow.or.jp