

58. 生活習慣病予防セミナー歯科編(障害者ヘルスプロモーション研修会)開催報告

病院健康増進・運動医科学支援センター 矢田部あつ子 富安幸志

病院第2診療部歯科 熊澤海道 企画情報部企画課 秋山一敏

例年開催している障害者健康増進に関わる支援者を対象とした「障害者ヘルスプロモーション研修会」について、令和3年度は内容全般の見直しを行い「生活習慣病予防セミナー歯科編」と題して新型コロナウイルス感染症蔓延防止に配慮しオンデマンド配信形式にて開催した。

【テーマ】「生活習慣病セミナー歯科編 知的・発達障害のある方の口腔衛生管理と合理的配慮」

基礎編：知的・発達障害の口腔ケアについての基礎知識（30分）

実践編：効果的な口腔ケアについて具体的な方法（50分）

【講師】 熊澤海道 歯科医長

【対象者】 障害者(児)入所施設・特別支援学校等に勤務し、知的・発達障害者(児)支援に関わる

職員及び障害者の家族 参加費：無料

【開催方法】 オンデマンド研修 申込制(申込者に動画 URL を配信)

【配信期間】 令和4年3月14日～6月14日(申し込み5月31日まで)

【周知方法】 所沢市役所 障害福祉課より、市内障害者支援施設に開催案内を配信。

国リハ HP 及びツイッターに開催案内を掲載。

【参加状況】 申込者数 105 名 視聴回数：基礎編 208 回 実践編 155 回

【申し込み者の内訳】 所属機関：障害者支援施設 34% 医療機関 29.5% 家族 21% 特別支援学校 5%

職種：看護師等医療職 51% 家族 21% 支援員等福祉職 19% 歯科医 歯科衛生士 教員等

年代：30～50 歳代 80% 20 歳代 11.4% 60 歳代 5.7%

【アンケート結果】 動画配信後にアンケートフォームを送信し、25 名(23%)の回答があった。

「今後の生活や業務に役立つか？」の質問に対し 23 名が「役立つ」を選択し、自由記載では「実践的な動画」「充実している」「わかりやすい」という意見が多く見受けられた。また障害者(児)の歯科受診は困難であるため、障害者(児)の歯磨き方法や齧食・歯周病の早期発見に役立つ知識などについて全国的な周知を望む声が散見された。今後、「障害者ヘルスプロモーション研修会」で希望するテーマとして「より具体的な歯ブラシのあて方」や「自分で歯磨きができる方法」などの口腔ケアの手法に加え、「肥満」「運動」「摂食・嚥下」「睡眠」「過食や拒食」など、障害特性に配慮した具体的な健康管理の方法などの要望があった。

【まとめ】 動画を作製したことで、障害特性について基礎的な知識を中心に、具体的な実践方法を伝えることができた。アンケートの結果や、申し込み期間内に受講者間での情報共有がなされ申込者が増加した経過から、対象者のニーズにあった内容であったと考える。障害者の健康支援に関する研修では、障害特性を理解し必要な支援を具体的に示す内容が求められる。今後も対象者とテーマを明確にした上で、より具体的な情報提供ができる研修会を企画していく予定である。また研修会の周知にあたり所沢市の協力を得たことで、国リハの取り組みを障害者関係施設の支援者や家族に周知することが出来た。このつながりを基盤として、地域へのさらなるアプローチを行っていきたいと考えている。