हिंदी

क्या आप आपके बच्चे के विकास को लेकर चिंतित हैं ?

~ जापान में बच्चों की परवरिश करने वाले माता-पिताओं के लिए ~

जापान में रहने वाले और यहाँ अपने बच्चों की परवरिश करने वाले विदेशी लोगों की संख्या में वृद्धि देखी जा रही है। यदि आप वर्तमान में अपने बच्चे के विकास के बारे में चिंतित हैं, और इसके लिए कहां जाना है या किससे मदद मांगनी है, यह आपको पता न हो, तो आप गुमराह महसूस कर सकते हैं। जापान में देश भर में ऐसे संस्थान हैं, जो उन माता-पिताओं के लिए सहायता प्रदान करते हैं जो अपने बच्चे के विकास के बारे में चिंतित हैं। हमें आशा है कि यह पत्रक आपको आवश्यक जानकारी और सहायता प्रदान करेगा।

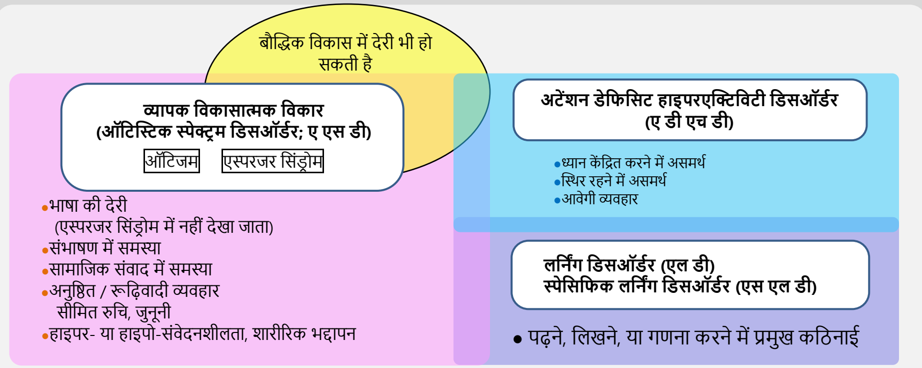
आप देख सकते हैं कि शायद आपका बच्चा...

1. भाषा विकास में देरी महसूस कर रहा है
2. नाम पुकारने पर जवाब नहीं देता
3. बहुत कम या शायद ही कभी आँखें मिलाता है
4. ध्वनियों के प्रति बहुत संवेदनशील है (कानों को ढंकता है)
5. अन्य बच्चों में कोई दिलचस्पी नहीं है और / या अन्य बच्चों के साथ नहीं खेलता है
6. बेचैन रहता है और निरंतर हलचल करता रहता है
7. सीमित रुचि (कुछ रंगों, ट्रेडमार्क, प्रतीकों, अक्षरों, संख्याओं, आदि में)
8. समूह गतिविधियों में अन्य बच्चों की तरह कार्य नहीं करता
9. टॉयलेटिंग और कपड़े बदलने जैसी आत्म-देखभाल गतिविधियां सीखने में देरी करता है।
10. अक्सर बड़े नखरे होते हैं जो लंबे समय तक चलते हैं

बच्चे का ऐसा व्यवहार और प्रवृत्ति माता-पिता की चिंताओं का कारण बन सकती है
हालाँकि इस तरह के व्यवहार अस्थायी हो सकते हैं, यह भी संभव है कि आपके बच्चे को विकास संबंधी समस्याएं या विकासात्मक विकार हों।

विकासात्मक विकार क्या हैं?

विकासात्मक विकारों (डीडी) की विशेषता मस्तिष्क के कार्यों के विकास में कमी है और कई मामलों में ये जन्मजात होते हैं। डीडी के निम्नलिखित प्रकार हैं। यहां तक कि एक ही विकार से ग्रस्त लोग अलग-अलग अभिव्यक्तियां दिखाते हैं। एक से अधिक प्रकार के डीडी होना भी संभव है।



टिप्पणी: अन्य डीडी में टॉरेट सिंड्रोम, हकलाना और विकासात्मक समन्वय विकार शामिल हैं

स्वास्थ्य जाँच का उपयोग करें

प्रत्येक स्थानीय सरकार शिशु की निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच प्रदान करती है। कृपया इस जाँच का लाभ उठाएं क्योंकि यह आपके बच्चे के स्वास्थ्य और विकास के बारे में जानने का एक महत्वपूर्ण अवसर है।

- डॉक्टर द्वारा परीक्षण। हर चेकअप नि:शुल्क है; परामर्श के लिए कोई अतिरिक्त शुल्क नहीं है।
- चेकअप शेड्यूल के विवरण के लिए, कृपया अपनी स्थानीय सरकार से संपर्क करें क्योंकि प्रत्येक क्षेत्र अलग-अलग शेड्यूल का अनुसरण करता है।
- प्रत्येक चेकअप केवल तब उपलब्ध होगा जब आपका बच्चा निर्दिष्ट आयु सीमा के भीतर हो।

[**शिशु की जाँच**]
जब आपका बच्चा 3 से 4 महीने का है। अगर आपको कोई चिंता है, तो सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स के साथ परामर्श।
पोषण विशेषज्ञ की सलाह।

[**18 महीने की जाँच**]
आपका बच्चा 18 महीने का होने के बाद और 24 महीने का होने से पहले।
अगर आपको कोई चिंता है, तो सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स के साथ परामर्श।

[**3 साल की जाँच**]
आपका बच्चा 3 साल का होने के बाद और 4 साल का होने से पहले। मूत्र परीक्षण। दृष्टि और श्रवण परीक्षण। अगर आपको कोई चिंता है, तो सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स, पोषण विशेषज्ञ या मनोवैज्ञानिक के साथ परामर्श।

[**स्कूल में प्रवेश करते समय स्वास्थ्य की जाँच**]
स्कूल शुरू होने से पहले आपको सितंबर के आसपास स्थानीय शिक्षा बोर्ड द्वारा सूचित किया जाएगा, क्योंकि बच्चे अपने 6 वें जन्मदिन के बाद के अप्रैल में स्कूल में प्रवेश करते हैं। जाँच उस प्राथमिक स्कूल में होगी जहां आपका बच्चा प्रवेश कर रहा है।

[**स्कूल में प्रवेश**]
स्थानीय शिक्षा बोर्ड या शिक्षा केंद्र विकलांग बच्चों या प्राथमिक स्कूल जीवन से संबंधित चिंताओं के लिए परामर्श प्रदान करता है।
स्कूल प्रवेश परामर्श केवल अपॉइंटमेंट के द्वारा होता है। अपॉइंटमेंट के लिए कृपया अपने स्थानीय शिक्षा बोर्ड से संपर्क करें।

□ **विकलांग बच्चों के लिए शिक्षा**

माता-पिता और बच्चे की इच्छाओं का यथासंभव सम्मान करते हुए, बच्चे के लिए किस प्रकार की स्कूली शिक्षा सबसे अनुकूल है यह निर्णय शिक्षा बोर्ड लेता है।

प्राथमिक स्कूलों में विभिन्न शैक्षिक आवश्यकताओं वाले बच्चों के लिए "विशेष कक्षाएं" और / या "संसाधन कक्ष" हैं, जहां बच्चे नियमित कक्षाओं के साथ विशेष निर्देश प्राप्त करते हैं।

गंभीर रूप से विकलांग बच्चों के लिए "**विशेष आवश्यकताओं वाली शिक्षा के लिए स्कूल**" भी हैं।

परामर्श सेवाओं का उपयोग करें

व्यक्तित्व लक्षण और विकासात्मक प्रक्षेपवक्र हर बच्चे में भिन्न हो सकते हैं। जब आपको कोई भी चिंता हो तो जल्दी से परामर्श लेना महत्वपूर्ण है ताकि आप उनका उचित रूप से समाधान कर सकें।

- अपने बच्चे के पालन-पोषण और / या विकास से संबंधित चिंताओं के लिए, स्थानीय सरकार के लिए काम करने वाले सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स से परामर्श लें।
- यदि आपका बच्चा प्रीस्कूल या किंडरगार्टन में जाता है, तो शिक्षकों के साथ नियमित रूप से चर्चा करें कि कक्षा में वह कैसा कार्य कर रहा है।
- आपकी स्थानीय सरकार आपको व्यक्तिगत परामर्श, या आपके बच्चे के प्रीस्कूल या किंडरगार्टन में विकास परामर्शदाताओं को भेजकर ऑनसाइट परामर्श दे सकती है।
- आपकी स्थानीय सरकार बच्चे के विकासात्मक चरण के लिए उपयुक्त तरीके से अपने बच्चे के साथ बातचीत करने के तरीके के बारे में जानने के लिए माता-पिता और उनके बच्चों के लिए समूह कार्यशालाएं आयोजित कर सकती है।

टिप्पणी: परामर्श सेवाओं का विवरण स्थानीय सरकारों के अनुसार भिन्न हो सकता है। अधिक जानकारी के लिए कृपया अपने स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य संस्थान / केंद्र में सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स से संपर्क करें।

डॉक्टर को दिखाना

जापान में, डीडी का निदान शिशु रोग विशेषज्ञ या बाल मनोचिकित्सक जैसे विशेषज्ञ द्वारा किया जाता है।
यदि आप डॉक्टर को दिखाना चाहते हैं, तो यह अच्छा है कि:

- आप सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्सों या विकासात्मक विकारों से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए सहायता केंद्र में पूछें, जहां आप डीडी के विशेषज्ञ से मिल सकते हैं। (कृपया ध्यान दें कि कई अस्पतालों में अपॉइंटमेंट की आवश्यकता होती है।)
- पहली बार डॉक्टर के पास जाते वक्त अपने साथ अपने बच्चे का स्वास्थ्य बीमा कार्ड और मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य पुस्तिका लाएँ।
- डॉक्टर को बताने के लिए अपनी चिंताएं और आपका बच्चा घर में और / या प्रीस्कूल में कैसे होता है, यह लिखें।

मूल्यांकन और चिकित्सा

शायद डॉक्टर चाहेंगे कि आपका बच्चा विशेष स्टाफ द्वारा मूल्यांकन और / या व्यक्तिगत चिकित्सा प्राप्त करें। निर्णय आपके बच्चे की जरूरतों और परिस्थिति पर आधारित होगा। मूल्यांकन में बुद्धिमत्ता / विकासात्मक परीक्षण, श्रवण परीक्षण और इलेक्ट्रोएन्सेफलोग्राफी शामिल हैं।

यदि आपके बच्चे में डीडी का निदान हुआ है तो...

आपके बच्चे को डीडी है यह पता चलना बहुत ही चिंताजनक हो सकता है। हालाँकि, वातावरण का समायोजन और उसके साथ आपकी बातचीत के द्वारा उसका विकासात्मक परिणाम सकारात्मक रूप से प्रभावित किया जा सकता है। कृपया डॉक्टर और विशेष स्टाफ के साथ चर्चा करें और पता करें कि आपके बच्चे के लिए क्या अच्छा हो सकता है।

विकासात्मक विकारों से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए सहायता केंद्र

विकासात्मक विकारों से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए सहायता पर अधिनियम

विकासात्मक विकारों से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए सहायता पर अधिनियम एक जापानी कानून है जो डीडी से ग्रस्त बच्चों (उनकी उम्र की परवाह किए बिना) और उनके परिवारों को सहायता प्रदान करने के उद्देश्य से स्थापित किया गया है।

अधिनियम का उद्देश्य एक ऐसे समाज को प्राप्त करना है जहां डीडी से ग्रस्त बच्चे अपनी क्षमता का एहसास कर सकें और परिवार उन्हें सुरक्षा की भावना के साथ बढ़ा सकें।

विकासात्मक विकारों से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए सहायता केंद्र

जापान में विभिन्न संगठन हैं जो डीडी से ग्रस्त लोगों को और उनके परिवारों के लिए परामर्श सेवाएँ प्रदान करते हैं। प्रत्येक प्रीफेक्चर और अध्यादेश-निर्दिष्ट शहर में विकासात्मक विकारों से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए सहायता केंद्र है, जो जानकारी एवं सहायता प्रदान करने में केंद्रीय भूमिका निभाता है।

कृपया देश भर में सहायता केंद्रों की जानकारी के लिए निम्नलिखित वेबसाइट देखें:

विकासात्मक विकारों से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए जानकारी एवं सहायता केंद्र
http://www.rehab.go.jp/ddis/

[आपके क्षेत्र में विकासात्मक विकारों से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए सहायता केंद्र]

नाम:

संपर्क:

विकलांग व्यक्तियों के लिए प्रमाण पत्र

विकलांग व्यक्ति के लिए प्रमाणन होने से, विकलांगता के प्रकार और गंभीरता के आधार पर मिलने वाली विभिन्न कल्याणकारी सेवाएँ तथा भत्ते प्राप्त करने में आसानी होती है। आपको अपने स्थानीय सरकारी कार्यालय से प्रमाणपत्र प्राप्त करना चाहिए।
विकलांगता के प्रकार के अनुसार तीन प्रकार के प्रमाणपत्र हैं: बौद्धिक विकलांगता प्रमाण पत्र (पुनर्वास प्रमाण पत्र), मानसिक विकलांगता प्रमाण पत्र, और शारीरिक विकलांगता प्रमाण पत्र।

- ☐ प्रमाणपत्र होने से कल्याणकारी सेवाएँ प्राप्त करने की प्रक्रिया सरल हो जाती है।
- ☐ भत्ते की मात्रा विकलांगता के प्रकार और गंभीरता पर निर्भर करती है।
- ☐ पात्रता जैसी व्यक्तिगत कल्याण सेवाएँ, स्थानीय सरकारों के अनुसार भिन्न हो सकती हैं।

टिप्पणी: अधिक जानकारी के लिए, कृपया स्थानीय सरकार के कल्याण प्रभाग के प्रभारी से संपर्क करें।

अधिक जानकारी

◆विदेशी निवासियों के लिए पॉलिसियों से संबंधित पोर्टल साइट
इस पोर्टल साइट पर विदेशी भाषाओं में टेलिफोन परामर्शों की प्रीफेक्चर के अनुसार क्रमबद्ध सूची है।
https://www8.cao.go.jp/teiju-portal/jpn/index.html
http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/m_nyuukokukanri10_00006.html

◆ए एम डी ए अंतर्राष्ट्रीय वैद्यकीय सूचना केंद्र
यह विदेशी निवासियों के लिए एक टेलीफोन सूचना सेवा है जो ऐसी चिकित्सा सुविधाओं की जानकारी प्रदान करती है जहां आप अपनी मूल भाषा में डॉक्टर को दिखा सकते हैं।
टोकियो कार्यालय 03-6233-9266 https://www.amdamedicalcenter.com/activities

◆गूगल एल एल सी द्वारा गूगल अनुवाद
यह ऐप कई भाषाओं के लिए पूर्णतः निःशुल्क टेक्स्ट अनुवाद, इंस्टेंट कैमरा और फोटो अनुवाद, हस्ताक्षर अनुवाद और संभाषण / वार्तालाप अनुवाद प्रदान करता है।

◆राष्ट्रीय सूचना और संचार संस्थान द्वारा VoiceTra
यह 31 भाषाओं के लिए एक जापानी संभाषण अनुवाद ऐप है।
आप यह ऐप निःशुल्क डाउनलोड और इस्तेमाल कर सकते हैं।
http://voicetra.nict.go.jp/en/index.html

◆शिक्षा, संस्कृति, खेल, विज्ञान और प्रौद्योगिकी मंत्रालय द्वारा सूचनात्मक वेबसाइट CLARINET
विदेशों में रहने वाले जापानी बच्चों के लिए,
विदेशों से लौटे जापानी लोगों को और विदेशी पृष्ठभूमि वाले लोगों को शैक्षिक जानकारी प्रदान करता है।
http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/003.htm

◆विकासात्मक विकारों से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए शिक्षा प्रचार केंद्र
डीडी से ग्रस्त बच्चों के लिए शिक्षण रणनीतियों, सामग्री और सहायक उपकरणों के बारे में जानकारी प्रदान करता है, डीडी पर संशोधन करता है।
http://icedd_new.nise.go.jp/

[प्रकाशक]
विकासात्मक विकारों से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए जानकारी एवं सहायता केंद्र
योजना और सूचना प्रभाग, राष्ट्रीय विकलांग पुनर्वास केंद्र:
http://www.rehab.go.jp/ddis/

राष्ट्रीय विकलांग पुनर्वास केंद्र
विकासात्मक विकारों से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए जानकारी एवं सहायता केंद्र

[अंक] फरवरी 2021