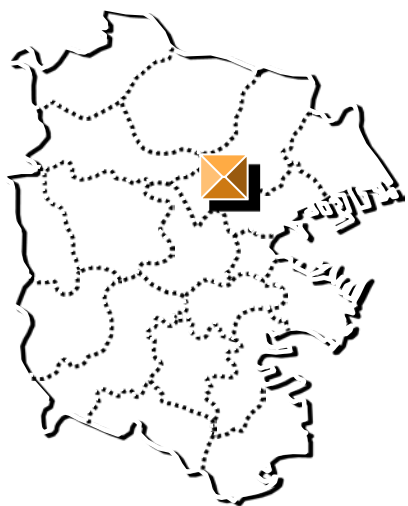


# 社会的行動障害の対応と支援

横浜市総合リハビリテーションセンター  
地域支援課 作業療法士 山崎文子

# 横浜市総合リハビリテーションセンター における高次脳機能障害者への支援



横浜市 人口約370万人

- コーディネーターによる相談  
(電話・来所・地域相談拠点への出張相談)
- 高次脳機能障害専門外来
- 医療での訓練・支援 (入院・外来)
- 障害者支援施設 (入所・通所)
- 就労支援施設 (通所)
- **地域生活支援** (自宅・通所先へ訪問)
- 研修・市民啓発

# 本日の内容

---

- 社会的行動障害の理解と基本的支援
- 事例紹介

# 社会的行動障害の理解 と基本的支援

# 社会的行動障害にみられる症状

---

- 依存性・退行
- 欲求コントロールの低下
- 感情コントロールの低下
- 対人技能拙劣
- 固執性
- 意欲・発動性低下
- 抑うつ
- 感情失禁
- その他（引きこもり、脱抑制、被害妄想、徘徊）

# 社会的行動障害の背景

## ① 心的推測（他者理解）の問題

自分の言動を相手がどう思うか理解できない  
空気を読めない

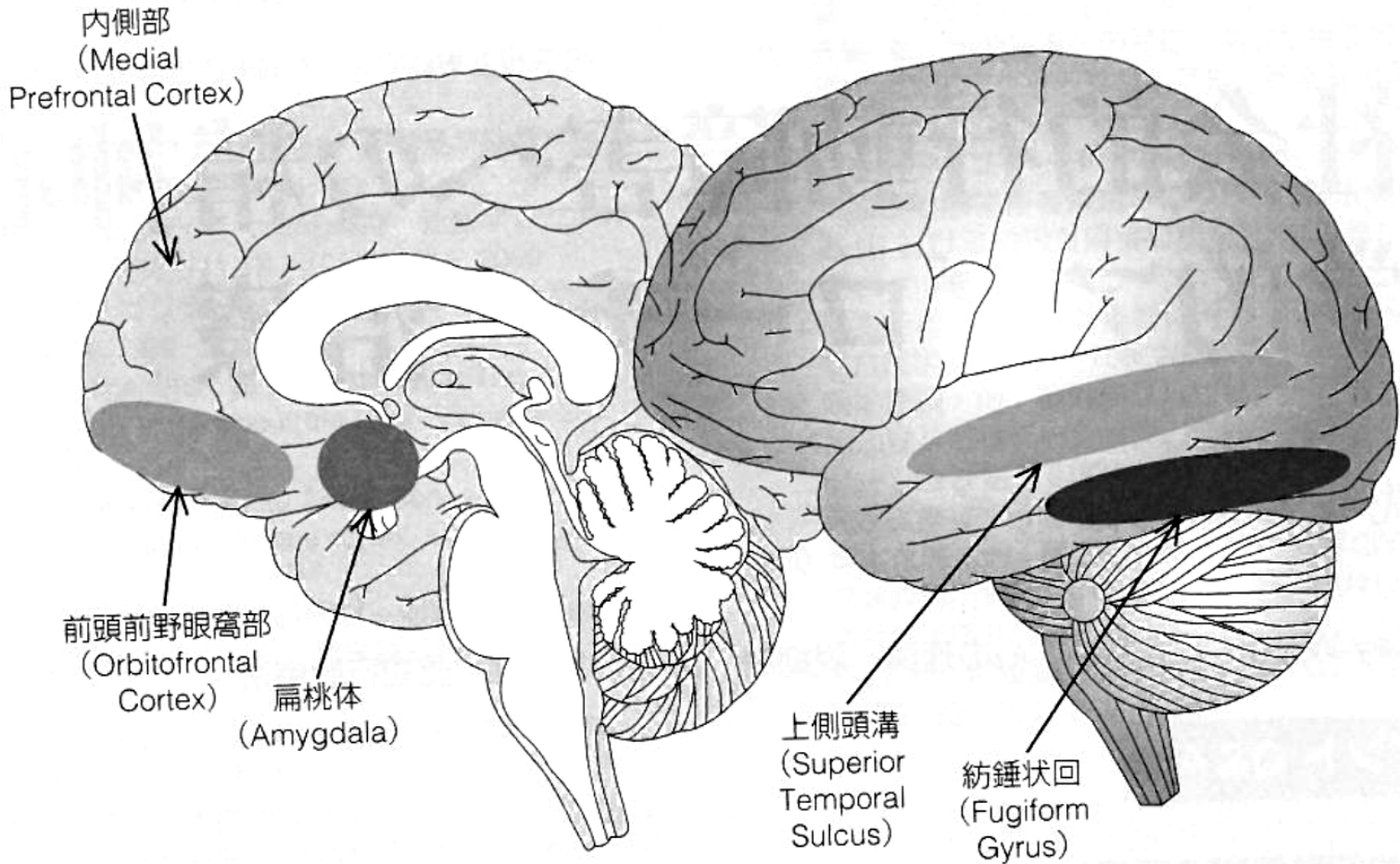
**= 認知レベル**

## ② 衝動のコントロールの問題

いけないと分かっているにもかかわらず自分の衝動を抑える  
ことができない

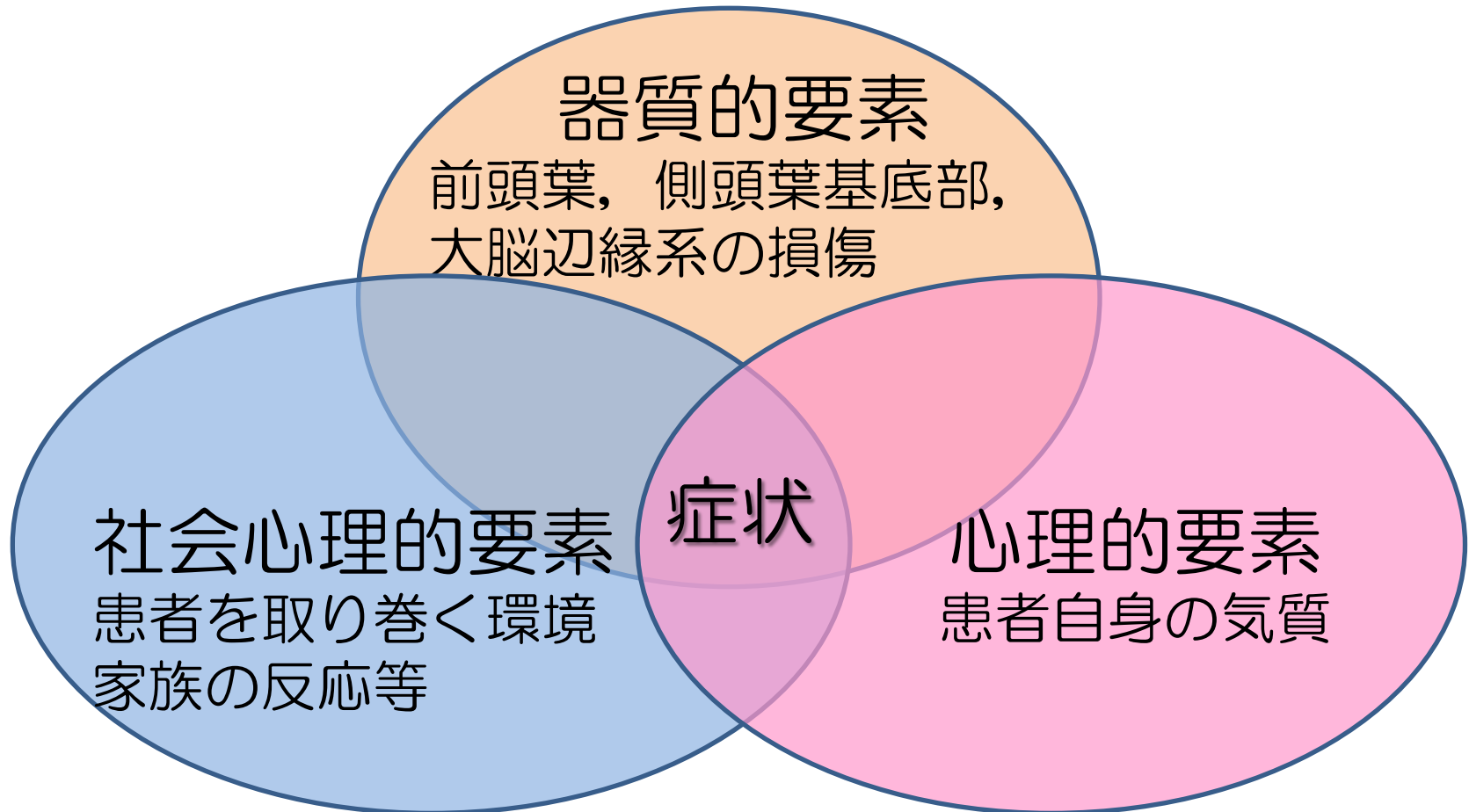
**= 行動レベル**

# 社会的行動の神経基盤



秋山和子・三村將 「社会性の心理学」 分子精神医学4, 2004 一部追記

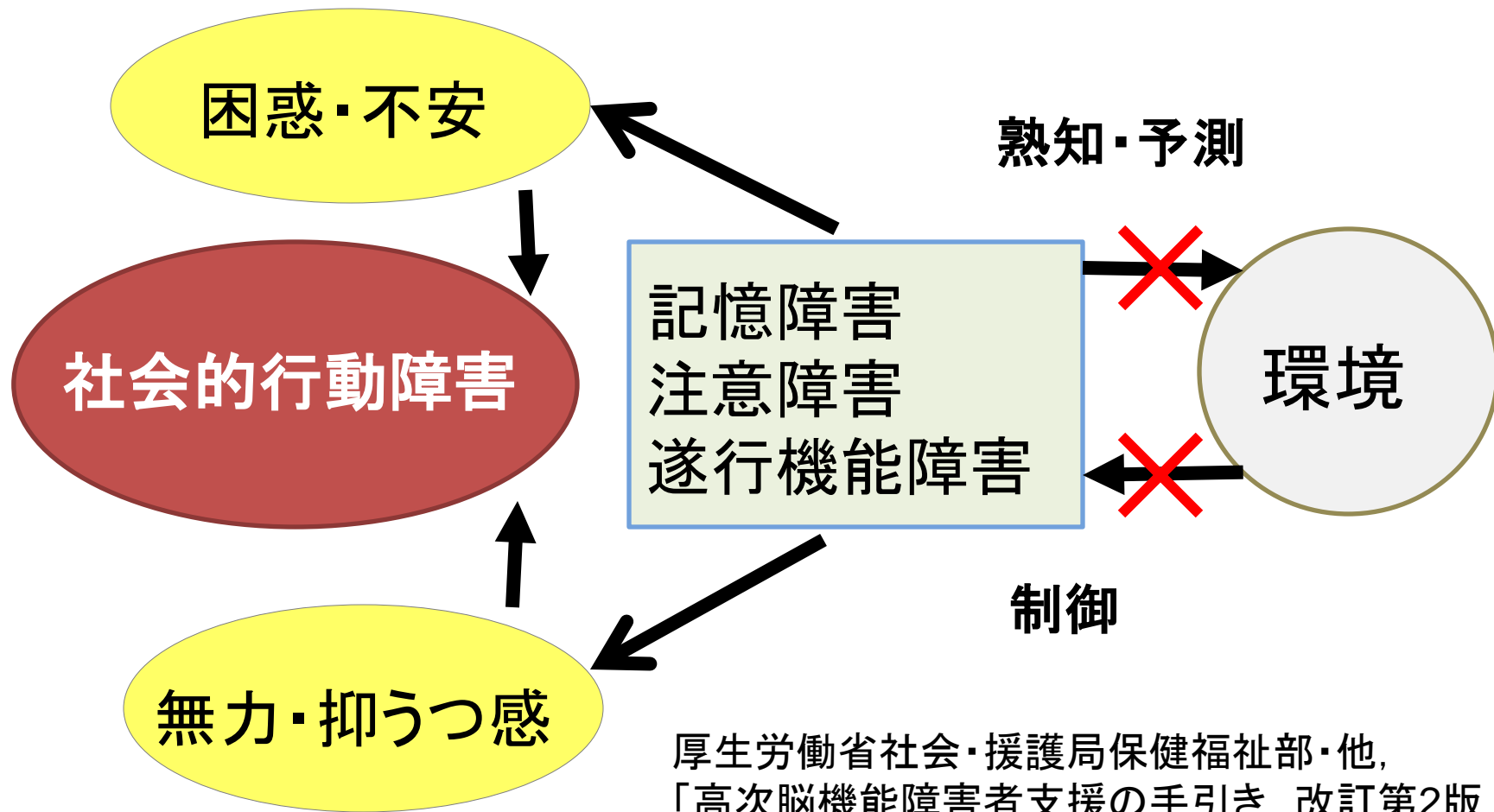
# 社会的行動障害の関連要因



元木順子・三村將 「社会的行動障害のみかた」  
JOURNAL OF CLINICAL REHABILITATION, vol12 2012 (1)



# 社会的行動障害のメカニズム



厚生労働省社会・援護局保健福祉部・他,  
「高次脳機能障害者支援の手引き 改訂第2版」より

# 社会的行動障害への支援の準備

## 問題の 定義

- 困る行動は何か？

## 行動観察 聞き取り

- 行動を生じやすい場面・きっかけは何か？
- 前駆的反応はないか？

## 気づきと 周囲の 理解

- 本人の気づきの状態は？  
本当はどうしたいのか？
- 周囲はどう理解し対応しているか？

## 並行して行う情報収集内容

- 発症(受傷)からの経過
- 発症(受傷)前の人柄
- 経済状況
- 生活リズム
- 服薬状況
- 家族や支援者との関係性
- 精神・心理面の安定性
- 他の高次脳機能障害
- 強み

# 社会的行動障害への介入の選択

## 外的アプローチ

環境調整  
行動的介入  
声かけ・リマインダー  
薬物的介入

## 内的アプローチ

認知行動的介入  
セルフコントロール  
代償手段の利用

気づき (self-awareness)

## 生活基盤を整える

経済状況／家族支援／服薬管理・生活リズム・体力

元木順子・三村將 「社会的行動障害のみかた」一部改変  
JOURNAL OF CLINICAL REHABILITATION, vol12 2012 (1)

# 事例紹介

※ホームページの掲載については症例からの承諾を得ていないため割愛いたします。ご了承ください。

# 社会的行動障害の対応

- できる限り現場で評価  
社会心理的要素の評価がヒントに
- 誘因刺激とセルフコントロールの  
バランスを調整する

