

36 頸髄損傷者のための身障長便器用洗浄器の普及に関する調査研究

国立別府重度障害者センター	阿南誠二 西村茂 浅野圭司 時枝陽子 久松雅美 後藤真由美 榎本奈々
国立身体障害者センター研究所	中山剛
厚生労働省社会援護局	高木憲司
徳永装研究所	徳永修一

【目的】別府重度障害者センターにおいては、修了後の住環境におけるスペース確保や移乗介護負担等を考慮し、トイレチェアを用いた排便方法を訓練や介護場面において積極的に進めていく方向にある。トイレチェアを用いた排便動作を遂行するにあたっては、自力動作時の自助具使用や介護スペースの観点から身障長便器の使用が有用な場合がある。また、排便時に洗浄器を使用することによる便意の促通や動作の容易化も効果として考えられる。今回、現在市販されていない身障長便器用洗浄器が開発に値するものかどうかを判断するため、身障長便器用洗浄器のニーズ・代用可能な機種に関して調査を行った。(平成16年度テクノエイド協会福祉用具普及促進事業助成金により行った)

【調査方法】頸髄損傷者の排便動作訓練に積極的に取り組んでいる6施設(病院も含む)の作業療法士に対し、排便動作方法(環境)の取り組みや、身障長便器用洗浄器に関しての意見調査を行った。また、洗浄便座を開発しているメーカーに対して訪問調査などを行い、身障長便器用洗浄器に考えられる問題点・需要・身障長便器にて同機能を果たす製品についての情報などの意見を伺った。

【調査結果】各施設では身障長便器の使用に関して、トイレチェアでの使用のみでなく、直接座位を取る方法や高床式トイレに埋め込む方法を用いていることや洗浄水を利用し便通を促す方法を用いている施設が確認された。また、身障長便器を排便動作の獲得手段として用いているところでは必要性について有効な回答を得ることができ、設置した場合に家族との供用困難なことや便器と洗浄器との位置関係の問題などがあげられた(表1)。メーカーへの調査結果では、身障長便器に使用できる代用可能なものとして、アクアレット(写真1)等が挙げられたが、生産終了であったため、同様の効果が促せる洗浄器についても調査を行った。意見として、①需要と考えればコスト面から考えれば生産は困難である②市販品の応用が近道である③手持ちタイプの簡易型なものの使用を考えることもではないかとのアドバイスを受け、現在販売されている手持ちタイプのシャワーユニットの情報を得た。頸髄損傷者が使用するにあたって改良しなければならぬ点はあるが現行の市販洗浄器の中では身障長便器で使用する際の使い勝手などは理想に近いものであった。一方で、身障長便器用洗浄器の試作器の作製を行ったが、各調査の予想通り水の跳ね返りや便の付着などの問題点が考えられた(試作器:図1・写真3)。

【まとめと今後の課題】試作機のような固定式よりも、シャワーユニットを手指機能の障害のある頸髄損傷者用に改良し用いる方法が有用であると考えられる。現在はこのシャワーユニットを用いて使用の検証を行っている。併せて、今後は洗浄水の水流の強さが洗浄や便通に有効なものかの検証も課題としたい。

表1. 施設・病院へのアンケート結果（一部抜粋）

	頸髄損傷者に便意の促しとして洗浄器を使用しているか	身障長便器用洗浄器の必要性	身障長便器用洗浄器の問題点・要望点
兵庫リハ	はい	現在、身障用長便器でのアプローチは殆ど行っていないが、排便用車椅子上で使用できるものであればニーズは高いと思う。	家族との共同使用困難
村山医療	はい	トイレチェアを持っていないため、チェアによる排便は行っていない。ただし、高床式トイレが長便器を使用しているため、これに設置すれば有効だと思う。また、在宅での使用を検討することはあると考える。	家族と別に使用することを考えないとならない。C5レベルであれば手持ちよりも固定式の方が使用しやすいのではないかと。
吉備リハ	いいえ	既存の便器に取り付け可能であれば使用したい。	コストが安価であればと思う。
伊東重度	はい	洗浄器と臀部を確認するカメラモニターがセットであれば使用できるニーズがある。	メリットは洗浄できること、デメリットは肛門を確認するカメラなど普及が行われていないためセット購入ができないこと。
せき損センター	はい		家族との供用を考えると洋式便器の使用となってしまいますことが考えられる。
神奈川リハ	いいえ	希望あり	洗浄器をチェアで使用した場合、便器から肛門への当たり・角度はどうか疑問である。また、便器に直接座った場合は勢いがあるが、チェアに座って距離があると当たる角度・方向性などの問題もあると考える。

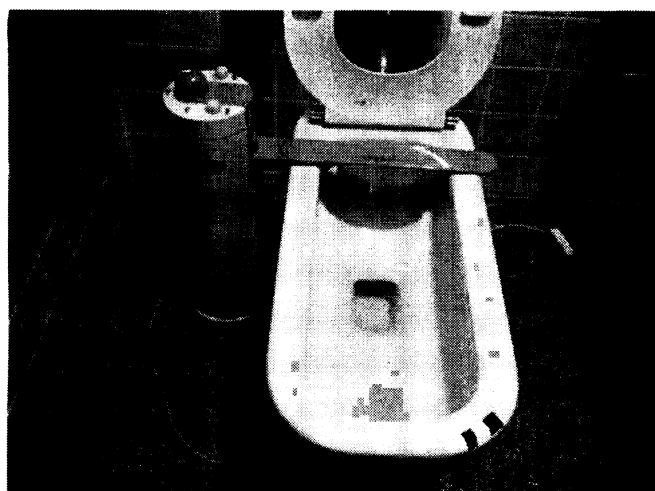


写真1. アクアレット (aiwa)

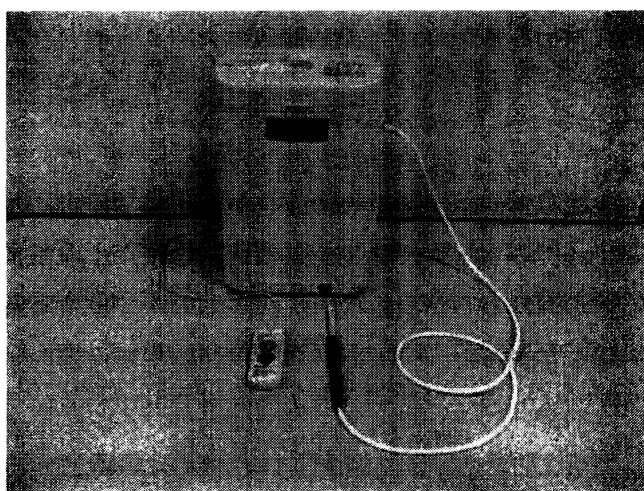


写真2. シャワーユニット (アロン化成)

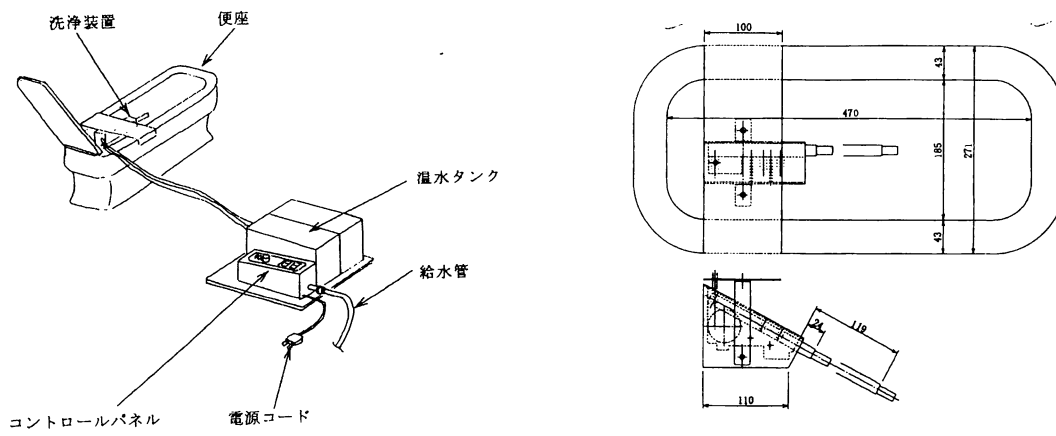


図1 試作器構造案・詳細図

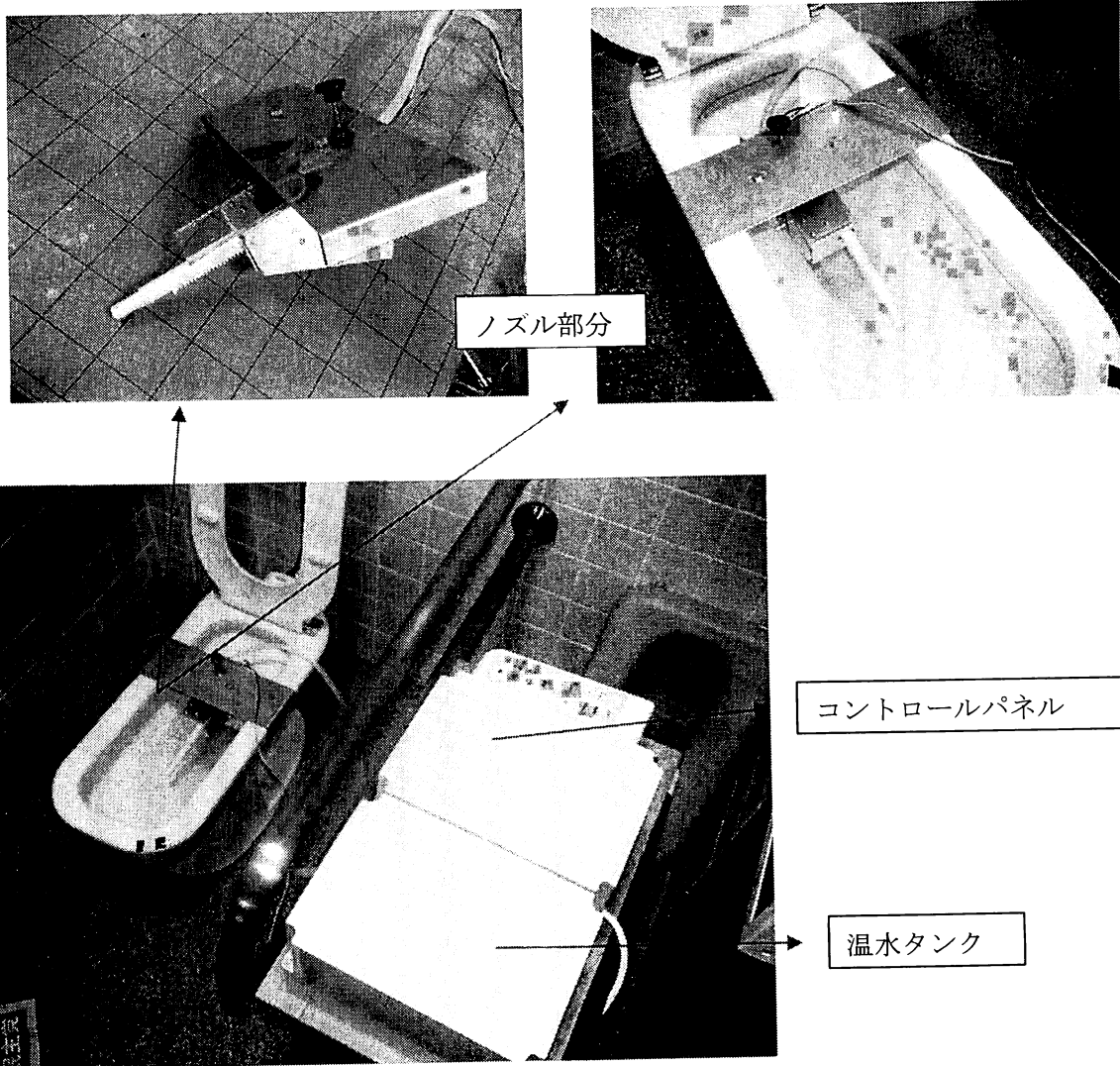


写真3 試作器