

長 殿

マッサージ室の開設について

変化の激しい時代にあって、当社は生き残りをかけてお客さまニーズの把握や商品開発、技術力の向上、コストの削減に努めるなど、お客さま要請の高度・多様化に順応することが強く求められています。

このような状況下にあって、当社は業務のあらゆる面を通じ情報化を積極的に展開する必要があり、コンピュータ操作に伴う身体疲労やストレスが蓄積しやすい職場環境が増すことが見込まれます。これらの解消による従業員の健康管理を通じて業務能率の向上等をはかる観点からマッサージ室を開設することいたしました。

つきましては、下記のとおり利用時間帯をあらかじめ設定し、原則として事前の予約制で、ご利用いただくことになりましたので、ご案内申し上げます。

記

1. 開設日 平成○年○月○日 (○) 以降
2. 設置場所 10階マッサージ室
3. 利用対象者

次の諸症状がある方

- 頭痛 ○目の疲れ ○首、肩、腕、背筋のこりや痛み
- 神経痛 ○胃腸障害 ○精神疲労、ストレス
- 足腰の痛みやだるさ、足のむくみ

なお、症状により、必ずしもマッサージ効果がない場合もあり、他の病院で診療のためのマッサージを受けている場合には、主治医と相談された上、受療されたい。また、利用に先立ち予め管理者の許可を得ること。

4. 利用時間・時間帯・留意点

- マッサージ時間：1人当たり40分
- 休憩：10分

○時間帯

午前		午後	
1	9:40~10:20	6	14:40~15:20
2	10:30~11:10	7	15:30~16:10
3	11:20~12:00	8	16:20~17:00
4	13:00~13:40	9	17:10~17:50

(注) 昼休み12:00~13:00とする。

○マッサージを受ける際は、原則として着替に替る。

5. 申込方法・制限

○予約制とする。

○申込は翌週分を前週の月曜以降に受付け、空いている場合は当日でも可とする。

○受付窓口は、マッサージ室 (TEL 〇〇〇) とする。

○利用は、原則として週1回を限度とする。ただし、ヘルスキーパーが集中的にマッサージを行うことが望ましいと判断した場合には、この限りでない。

○やむを得ずキャンセルする場合は、極力早めに連絡する。

6. 利用料金

○利用時に500円 (消費税込み) をヘルスキーパーに支払う。

以上