

承認書

(No.)	承認 年月日	作成 年月日	作成 箇所	総務部
承認	社長 常務			協議・通知
	作成 ・ 審査	総務部長	GM	
作成者				
件名：ヘルスキーパー制度の導入について				

1. 提案事項

本社にヘルスキーパー（企業内理療師：マッサージ師）を置き次のとおりマッサージを行うこと

- (1) ヘルスキーパー：あん摩マッサージ指圧師の資格保有者
- (2) 設置場所：本社○階 休憩コーナー
- (3) マッサージ時間・時間帯：
 - a. 時間：40分/回（カルテ作成等の時間を含む）10分/回（休憩）
 - b. 時間帯：

午前		午後	
1	9時40分～10時20分	6	14時40分～15時20分
2	10時30分～11時10分	7	15時30分～16時10分
3	11時20分～12時00分	8	16時20分～17時00分
4	13時00分～13時40分	9	17時10分～17時50分
5	13時50分～14時30分		

（注）昼休み12時00分～13時00分とする。

- (4) 利用者：肩こり・腰痛・疲れ目等の症状緩和のためにマッサージの必要があり勤務に支障をきたしている者を対象とする。なお、利用に先立ち予め上司の許可を得る。
- (5) 利用方法・受付箇所：
 - a. 利用方法：予約制
 - b. 予約受付箇所：マッサージ室
- (6) 利用料金：500円

従業員の健康管理の一環として実施するが、利用可能な者と利用しなくとも勤務地の関係から利用できない者もあることから有料とする。

- (7) 採用条件：
 - a. 採用区分：契約社員
 - b. 勤務時間：9時20分～18時
- (8) 開設時期：平成○年○月○日開設（目途）

2. 提案理由

変化の激しい時代にあつて、当社は生き残りをかけてお客さまニーズの把握や商品開発、技術力の向上、コストの削減に努めるなど、お客さま要請の高度・多様化に順応することが強く求められています。このような状況を踏まえ、従業員の身体疲労やストレスが蓄積しやすい職場環境となりつつあります。

これらの解消による従業員の健康管理をはかるとともに、業務効率の向上等をはかる観点からマッサージ室を開設し、社内にヘルスキーパーを置き、従業員の健康管理の一助としてマッサージを施す企業が増えてまいりました。

この度、当社でもヘルスキーパーの導入について検討して参りました結果、マッサージは、
○業務の複雑化、OA化に伴う身体疲労やストレスの解消、疲労回復に有効であること
○疲労回復、ストレスの緩和により、業務効率の向上、職場の活性化に役立つこと
などの点で効果が期待できるため、提案事項のとおりヘルスキーパーを置き、マッサージを施すことにより従業員の健康管理をはかりたく導入についてお伺いいたします。

なお、運営につきましては、産業医の意見やヘルスキーパー作成のカルテを有効に活用し、利用者の症状把握に努めます。

3. 添付書類

- ヘルスキーパーの導入に伴う検討事項（案） 1部
- ヘルスキーパーの導入スケジュール表 1部
- マッサージ室レイアウト図 1部
- 他社におけるヘルスキーパーの採用者数一覧表 1部

「参考事項」

障害者雇用状況

- 法定雇用率 平成10年7月以降： 1. 8%
- 当社雇用率 平成○年○月○日現在： ○名（○名カウント）、○%
 - 年○月○日時点では、 1. ○%以上を確保しないと行政指導や企業名公表の恐れがある。

以上

マッサージ室用の備品などの価格

1. 治療用備品

(1) 治療用ベッド

- 自動昇降マッサージベット 265,000円
（電動、フットスイッチ付き、1,900mm×700mm）
- 回転丸椅子（受診者用） 16,500円
- マッサージ用椅子 138,000円

(2) 消毒機器

- 自動手指消毒器（ハンディミスト、光センサー付き） 40,000円
- (3) 温熱機器
 - ベットヒーター（ベッドとベッドカバーの間に入れる電気カーペット）
29,000円
 - ホットパック
- (4) 小物・消耗品
 - 枕、枕カバー
 - 胸枕
 - 脱衣かご
 - 白衣（ケーシースタイル用）
 - ベットカバー
 - タオルケット、バスタオル
 - 音声血圧計

2. その他の備品

- (1) 治療に関する物
 - カルテケース
 - 掛け時計（音の出る物）
 - BGM用機器
 - タイマー（電動式）
- (2) 事務に関する物
 - 事務机、椅子
 - 電話（子機付き）
 - 更衣用ロッカー

3. 視覚障害者対応設備、備品

- 視覚障害者用パソコン
- 点字機（ヘルスキーパーにより不用）
- エレベータ対策（ヘルスキーパーにより不用）
- 通路対策（ヘルスキーパーにより不用）

マッサージ室用の備品

以上

単位：千円

項目	内容	価格	備考
治療用備品	治療用ベット	265	
視覚障害者用備品	視覚障害者用パソコン	500	音声入力ソフトを含む